

## Testápolás





*Dr. Hauschka máská*  
*1967 óta*

Több mint 40 éves történetében a Dr.Hauschka kozmetika a WALA gyógyszerek mellett a WALA cég egyik stabil hordozójává fejlődött, és mára a világ több mint negyven országában találjuk meg lelkes használóit.



## A Dr.Hauschka kozmetika egyedisége

Összetevők a természetből, válogatott gyógynövények, egy teljesen egyedi ápolási koncepció és egy központi gondolat, ami meghatározza ezt a kozmetikát és ápolási koncepcióját.

A bőr rendelkezik saját erővel, hogy ellássa és regenerálja magát.

A kozmetikának ebben kell támogatnia.

Ez adja a Dr.Hauschka kozmetika egyediségét.

A testápolás területén ugyanolyan fontos megvalósítani a kozmetika eredendő célját (a görög szó: KOSMEO = rendez, harmonizál, azaz összhangba hoz a kozmosszal), mint az arcápolásban. A megfelelő testápoló

készítmények alkalmazásával nemcsak a testünket fedő bőr állapotát tudjuk harmonizálni, egyensúlyba hozni, hanem a felhasznált gyógynövényeknek a bőrön keresztül a szervezetbe jutó erői komoly támogatást adnak egészségünk megőrzéséhez is.



Minden Dr.Hauschka termék megkapta a BDIH (ellenőrzött természetes kozmetika) minősítést.



## Játék a vízzel: zuhanyozás

A napot üdítő zuhanyozással kezdeni nem luxus, hanem mindennapjaink életető része. A cukortenzidekkel készült **Dr.Hauschka tusfürdők** szelíden tisztítanak. Értékes gyógynövény kivonatokkal, növényi olajokkal – mint sárgabarack olaj, jojóbaolaj - gazdagított összetételük révén zuhanyozás közben ápolják is bőrünket, ösztönzik saját aktivitását.

A csak enyhén habzó tusfürdők kellemesen illatoznak: a varázsmogyoró tusfürdő fanyar-frissen, a rózsza az éterikus rózsaoilajtól, a citromos pedig megelevenítően a citrom és gyömbér illatával.

## Rózsaszirm tusfürdő (Duschcreme Sanfte Rose)

Kitűnő bőrápoló hatású készítmény a nemes vörös rózsza finom illatával, különösen a száraz, irritációra hajlamos bőr esetén. A rózsaszirm mandulaolajjal készült kivonata nyugtató hatású, mintegy védőburokkal veszi körül bőrünket. A krémes állagú hab kíméletesen tisztít, egyben intenzíven ápol.

## Varázmogyoró tusfürdő (Duschcreme Herbe Zaubernuss)

A készítmény a citrom és grape-fruit fanyar-friss illatának köszönheti kiváló frissítő hatását.

A bőr rugalmasságát fokozza a varázmogyoró eszencia, amit kiegészít a kökénykivonat megelevenítő hatása.

Visszazsírozó hatásával a jojobaalaj selymessé, bársonyossá teszi a bőrt.

## Citrom tusfürdő (Duschcreme Spritzige Citrone)

A Dr.Hauschka fürdőkészítmények közül a legfiatalabb; különösen a meleg nyári időszakban nemcsak bőrünket, hanem közérzetünket is frissíti, szinte újjászületünk egy tusolás eredményeként. Kiváló bőrápoló hatása vetekszik két "idősebb" társáéval.





## A fürdés művészete

Levendula, citrom, fenyő, rozsmaring vagy zsálya: öt különféle Dr. Hauschka fürdő áll rendelkezésünkre, hogy az éppen szükséges hatást elérjük: megnyugtatót, frissítőt, ébresztőt vagy éppen feszültségtől megszabadítót. A friss növényekből kíméletes vízgőz-desztillációval nyert valódi éterikus olajok már illatuk belégzésével elkezdik kibontakoztatni mélyreható, egész lényünket átjáró hatásukat.

### Citrom fürdő (Citronen Bad)

Egy kimerítő, fárasztó nap után szinte új életre kelt egy **Dr. Hauschka citrom fürdő!** Az éterikus citromolaj kellemes közérzetet teremtve az egész szervezetet felfrissíti, fokozza a kötőszövetek rugalmasságát, élénkíti a bőr saját funkcióit.

### Fenyő fürdő (Fichtennadel Bad)

A **Dr. Hauschka fenyő fürdő** fűszeres illata jótékonyan nyugtat, az egész testet átmelegíti. Az éterikus fenyőolaj szabaddá teszi a légutakat, intenzívebbé, mélyebbé teszi a légzést, így hozzájárul a feszültségek oldásához, segíti az elalvást. Megfázásos időszakokban hatékony segítséget nyújt a megelőzésben.

### Levendula fürdő (Lavendel Bad)

A levendula fényt, hőt közvetítő erői új elevenséget ajándékoznak a meggyengült, igénybevett, túlterhelt szervezetnek. A finom olajkompozíció alapját képező éterikus levendula olaj nyugtató, stresszoldó hatású, így a **Dr. Hauschka levendula fürdő** segíti az egészséges, felüdülést hozó alvást.





## Rozmaring fürdő (Rosmarin Bad)

Megelevenítő hatású éterikus olajaival a rozmaring a Földközi tenger napfényes, forró partvidékéről származik. A **Dr.Hauschka rozmaring fürdő**ben tükröződnek ezek a mediterrán tulajdonságok: a vitalizáló fürdő fáradtság, kimerültség esetén frissít; ébresztő, átmelegítő hatása



ösztönzi a vérkeringést. nehezen ébredők számára ideális reggeli fürdő! Délután, estefelé ne használjuk, mert nehezítheti az elalvást.

## Zsálya fürdő (Salbei bad)

A zsályát gyógyhatása miatt a középkor óta természetik. A testápolásban különösen izzadság szabályozó, frissítő hatása játszik fontos szerepet. A receptúra részét képező éterikus zsályaolajnak köszönhető a fürdő izzadság-kiválasztást szabályozó, frissítő hatása, ami különösen sportolásnál vagy nagy nyári melegben érvényesül rendkívül jótékonyan. A fáradt, puffadt lábakat néhány csepp fürdőadalékkal készített lábfürdő kitűnően frissíti. A hideg évszakokban a **zsálya fürdő** pezsdíti a szervezet vérellátását, finoman átmelegít.

A **Dr.Hauschka fürdőszet** az öt próba kísérelésű fürdővel ideális ajándék! Utazáshoz is kiváló kísérők a kis üvegcsek!





## Testápolás minden napra

A Dr.Hauschka testápoló készítmények illata mindig természetes éterikus olajok keverékéből adódik. Ez az alapja a Dr.Hauschka kozmetikumok összetéveszthetetlen illatának a Dr.Hauschka Rózsabalsamon, a Dr.Hauschka Birs testápolón és a Dr.Hauschka Citrom testápolón túl a hatféle Dr.Hauschka testápoló olaj és a dezodorok esetében is.

### Rózsabalsam (Körperbalsam Rose)

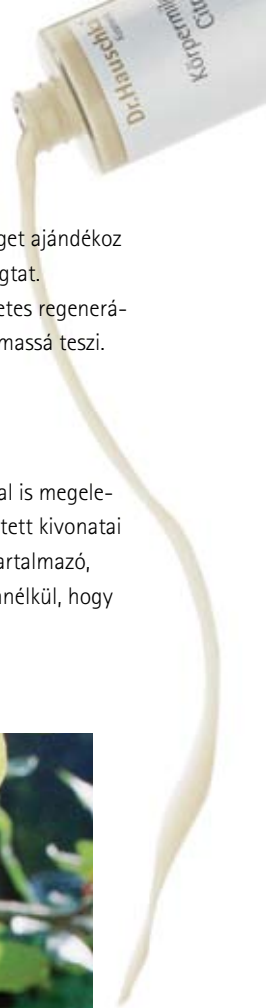
A **Dr.Hauschka rózsabalsam** gazdag és intenzív ápolást biztosít az érzékeny, száraz bőrnek. Az illatos balsam középpontjában a harmonizáló rózsza áll, erősítve a bőrt, támogatva annak védő funkcióját. A mandulaolajjal és karitévajjal készült, enyhén átmelegítő balsam bársonyosan finommá teszi a bőrt.

### Birs testápoló tej (Körpermilch Quitte)

A **Dr.Hauschka birs testápoló tej** meglevenítő nedvességet ajándékozik a bőrnek. A birsmagból nyert hűsítő gél kellemesen nyugtat. A könnyen beszívódó ápoló tej támogatja a bőr természetes regenerációját, utánszírozás nélkül simává, egyenletessé és rugalmassá teszi.

### Citrom testápoló tej (Körpermilch Citrone)

A **Dr.Hauschka citrom testápoló tej** már friss, üde illatával is meglevenít. A zsálya, kökényvirág és -termés gondosan elkészített kivonatai aktivizálják és feszesítik a bőrt. A jojoba- és olívaolajat tartalmazó, könnyen beszívódó készítmény rugalmassá teszi a bőrt anélkül, hogy utánszírozná.



## Napozás utáni testápoló (After Sun Lotion)

A Dr.Hauschka Napozás utáni testápoló finom, krémes konzisztenciájú, így könnyen felhordható és gyorsan beszívódik bőrünkbe. Értékes összetevői révén, mint például a körömvirág és a nyúlzapuka, hűsíti, ellazítja és megnyugtatja az érzékeny és napozástól igénybevett bőrt. Sárgarépa és birsmag kivonatokkal támogatja a regenerációt. Mandulaolajjal, karitévajjal és rózsaviasszal intenzíven ápolja az igénybevett bőrt és segíti, hogy a nedvességet megőrizze.

## Rózsa és Zsálya dezodor (Deomilch Rose, Salbei)

Mindkettő anélkül dezodorál, hogy a pórusokat elzárna, hogy gátolná az izzadság kiválasztását. Természetes dezodorok, melyek tartós használat esetén sem terhelik vagy károsítják sem a hőorganizmust, sem a normál bőrfloát. Megbízhatóan megkötik a kellemetlen izzadságszagot. A tesztelés során a legérzékenyebb bőrűek is kellemesnek találták használatukat. A zsálya dezodor kökénykivonatot is tartalmaz, ami frissíti, ápolja a bőrt, a rózsaszírom dezodor pedig a jójoba olajnak és a nyúlzapuka kivonatnak köszönhetően a nagyon érzékeny bőrre is nyugtató, erősítő, ápoló hatással van.



## Selyempúder (Seidenpuder)

A Selyempúder olyan érzést okoz bőrünknek, mintha a legfinomabb, lehetővékony selyemruhát viselnénk, mely láthatatlanul körülvesz és véd bennünket. A Dr.Hauschka selyempúderhez porított valódi nyersselymet dolgoznak föl; ezt itatják át zsálya, encián és tölgykéreg kivonatokkal, így a púder enyhén dezodoráló hatással is rendelkezik. A természetes bőrfloát stabilizálja, így megbízható védelmet és ápolást biztosít. Üde gyógynövény illata önkéntelenül is mély légzésre ösztönöz. A finom púderkompozíció semmiféle bőrt irritáló adalékot nem tartalmaz, nem tömi el a pórusokat. Természetes módon hamvasítja a bőrt; különösen az érzékeny bőr hálás a kiméletes ápolásért. Rendkívül sokrétűen alkalmazható: test- és lábápolásra, a haj kezelésére (szárazsamponként), babaápoláshoz, a bőr kisebbedése és viszketése ellen.

**Alkalmazása:** vattacsomóval vagy kézzel hordjuk fel a megtisztított, leszárított bőrre, különös figyelmet fordítva az egymással érintkező bőrfelületekre (pl. lábujjak között). Csecsemők ápolására is kiválóan alkalmas. Nagyon vékony szálú, könnyen zsírosodó hajnál javítja a frizura tartását a naponta belefésült kevés selyempúder.





## | 10 | Testápoló olajok

Az ápoló olajok mindegyike rendelkezik egy sajátos harmonizáló, kiegyensúlyozó hatással a fő alkotórészét – és nevét is – adó gyógynövény révén.

**Alkalmazás:** az ápoló olajokat zuhanyozás vagy fürdés után a nedves bőrbe masszírozzuk be, így könnyen és mélyen beszívódnak; intenzív illatuk mély lélegzésre ösztönöz. Masszázshoz száraz bőrre is felhordhatók!

### Citrom-citromfű olaj (Pflegeöl Citrone Lemongras)

A **Citrom-citromfű olaj** feszesíti a kötőszöveteket narancsbőr esetén is. Eredményesen alkalmazhatják azok is, akik narancsbőrrel küzdenek, gyenge a kötőszövetük.

### Kökényvirág olaj (Pflegeöl Schlehenblüten)

A **Kökényvirág olaj** kiválóan alkalmas terhességi csíkok megelőzésére, gyenge kötőszövet esetén, de rendkívül finom bőrápoló hatása az idők során az egész család kedvenc ápoló olajává tette.

### Mandula-orbáncfű olaj (Pflegeöl Mandel-Johanniskraut)

A **Mandula-orbáncfű olaj** elsősorban a száraz, érzékeny bőrű emberek körében talált lelkes alkalmazókra. Nyugtatja és erőteljesen átmelegíti a száraz, érzékeny bőrt.

### Nyír-árnika olaj (Pflegeöl Birke Arnika)

A **Nyír-árnika olaj** fizikailag aktív emberek (pl. sport, kertészkedés, fizikai munka) számára ajánlott. Vitalizálja a bőrt, a kötőszöveteket. Segít edzés előtti bemelegítéshez, de az izomláz oldásához is. A salaktalanító, tisztító kúrák kiváló kiegészítő készítménye.

### Rózsaszirm olaj (Pflegeöl Rosenblüten)

A **Rózsaszirm olaj** a rózsza harmonizáló hatását közvetíti. Különösen értékeli ezt a hatást az ideges, nyugtalan emberek, akik elavási problémákkal küzdenek, akik érzékenyek az időjárás változásaira, akik fázósak.

## Tőzeg-levendula olaj (Pflegeöl Moor-Lavendel)

A Tőzeg-levendula olaj védő, melegítő burkot képez a test körül, ezzel hozzásegít az izomzat ellazulásához – ami sokszor a váll, nyak körül az egész napos munka, stressz következtében rendkívül kínzó, kellemetlen érzés –, ezen túl a belső harmóniához is, a környezettől való lehatárolódáshoz – amire különösen a nagyon érzékeny, az időjárás változásaira erősen reagáló embereknek van nagy szükségük.

### Melyik az Ön ápoló olaja?

Alkalmazási terület	Termék	Hatás
Narancsbőr	Círtom-citromfű olaj	fokozza a bőr rugalmasságát, feszesít
Sportolás, Salaktalanítás, Izomláz	Nyír-árnika olaj	aktivizálja a bőr anyagcseréjét, fokozza a vérellátást ideális testi aktivitások előtt és után, szaunázásnál
Bőrnyugtató Száraz bőr	Mandula-orbáncfű olaj	kiegyenlítően, erősítően hat nyugtatja, simává és rugalmassá teszi az érzékeny, száraz bőrt
Időjárás-érzékenység nyugtalanítás, idegesség	Tőzeg-levendula olaj	olyanoknak, akik nem tudnak nemet mondani; segíti a nyugodt alvást, láthatatlan védőburkot képez
Kényeztető élmény Finom bébibőr	Rózsaszirm olaj	harmonizálja és kényezteti a bőrt és az érzékeket kiváló bébimassázshoz
Várandósság	Kökényvirág olaj	rugalmasan és tágulóképesen tartja a bőrt, megelőzi a terhességi csíkokat, csipkedő masszázshoz ideális





## Jó közérzet tetőtől talpig

Lábaink többnyire árnyéklétre vannak kárhóztatva – reggeltől estig zokniba-harisnyába-cipőbe csomagolva hordoznak minket. Eközben igen kevés figyelmet fordítunk rájuk. Teljes testsúlyunkat hordozzák, miközben lábujjaink a legnagyobb precizitással egyensúlyozzák teljes testünket. „Önfeláldozó” szerepük tette lehetővé kezeink felszabadulását testsúlyunk hordozásának feladata alól, így válhattak szabaddá a munkavégzésre, szabad tettek végrehajtására.

## Fitness lábkrém (Fitness Fusscreme)

A **Fitness lábkrém** munkánál, sportolásnál, szabadidőben egyaránt kiválóan alkalmas frissítő lábmassázshoz (lábfej, vádlik masszírozása egészen térdig, a szív felé irányuló mozdulatokkal), és természetesen a mindennapos lábápoláshoz is. Az orbáncfű fényel hatja át lábunkat, a kökényvirág és a vadgesztenye kivonatai erősítik vérellátását, átmelegítik. Krémes állaga következtében azonnal beszívódik, intenzíven ápolja a lábak száraz, igénybevett bőrét.

## Rozmaring lábbalzsam (Rosmarin Fussbalsam)

A **Rozmaring lábbalzsam** speciális lábápoló készítmény. Selyem- és zsályatartalma következtében jótékonyan hat túlzott izzadás és annak következményei esetén, rozmaring tartalma révén pedig megelevenít, frissít. Különösen edzőcipőt viselőknél ajánljuk!

**Alkalmazása:** a lábfejet, különösen a lábujjak között reggel és este enyhén dörzsöljük be a balzsammal. Erősen izzadó lábak ápolásához ezen kívül a selyempuder és a zsálya lábfürdő rendszeres használatát ajánljuk.

## Rozmaring lábápoló víz (Rosmarin Beinlotion)

A **Rozmaring lábápoló víz** borágóval és rozmaringgal készült; könnyűséget kölcsönöz a fáradt, elnehézült lábaknak, segít a vádliban fellépő görcsök, fájdalom, dagadtság, puffedség esetén. Ezen túlmenően ápolja a bőrt, így az megtartja rugalmasságát. Olajtartalma következtében megakadályozza a bőr kiszáradását.



## Tökéletes kézápolás

A kézfogas, a kezek alkata, formája, ápoltsága sok mindent elárul az emberről. Csodálkozhatunk-e hát azon, hogy az emberek 80 százaléka találkozáskor a másik kezét is megnézi?

### Kézkrem (Handcreme)

A **Dr.Hauschka kézkrem** gyorsan beszívódik, és a legerősebben igénybevett kezeket is simává, rugalmassá teszi.

Az orvosi zilizből, elevelszülőből (bryophyllum), mandula- és jojobaolajból összeállított krém segít a nedvesség megőrzésében és ápolja bőrünket. Használata erősen igénybevett kezek esetén is azonnali eredménnyel jár. Nagyon kiadós (rendkívül vékonyan kell fölkenni), gyorsan felszívódik a bőrbe, nem marad utána zsíros tapintású a kezünk. Szükség szerint naponta többször is használhatjuk.

### Körömápoló olaj (Neem Nagelöl)

A **Dr.Hauschka körömápoló olaj** kiegészíti kezeink ápolását. Neem, nyúl-szapuka, kamilla és sárgabarackmag olaj gondoskodnak arról, hogy a kezeken, lábakon erőteljes, egészséges körmeink legyenek. A körömágyba, köröm körül lévő rendkívül érzékeny bőrbe behatolva a védelem mellett elősegíti az egészséges, erőteljes körömképződést. A lábkörmök ápolására is kiváló!

A Dr.Hauschka körömápoló olaj stift formában is kapható.





## Kismamák és kisgyermek ápolása

Az anyaság bizonyára az egyik legintenzívebb élmény egy nő életében. A várandósság alatt azt a csodát éli át, hogy testén belül egy új élet növekszik. Felelősséget hordoz gyermeke iránt, és felnőtt feladatához.



### Várandós állapot

A testápolás egyik különösen fontos feladata, hogy segítsen megőrizni a bőr rugalmasságát, megelőzni a terhességi csíkok kialakulását.

A *Dr. Hauschka ápoló olajok* – kökény, nyír-árnika, citrom-citromfű – és a testápolók – Rózsaszam, birs és citrom testápoló tej – biztosítják ezt a segítséget. A *Rózsaszam olaj* fény- és életerők közvetítésével harmonizál. A *Levendula fürdő* nyugtató, feszültségmentesítő hatása következtében segíti a nyugodt, pihentető alvást. A várandós időszak különösen nagy terhet ró a lábakra – a fáradt, puffadt vádlik, bokák tanúsítják ezt. A *Dr. Hauschka rozsmaring lábápoló víz* valóságos jótétemény ilyen esetekben.

### Védelmező burok a gyermek számára

A gyermek érzékeny bőre a legfinomabb ápolást érdemli. A *Dr. Hauschka* krémek és olajok ápolják az érzékeny bőrt, átmelegítő, védelmező burkot képeznek a gyermek körül. Különösen a lehűlést megakadályozó hőburokra van szükségük a legkisebbeknek.

Levendula fürdő	nyugtató, segíti az alvást
Rózsaszam olaj	beburkol, harmonizál
Rózsaszam	átmelegítő, védő burkot képez
Birs testápoló	rugalmasan tartja a bőrt, biztosítja nedvességellátását

## Dr.Hauschka Med

A **Dr.Hauschka Med** termékcsoport természetes összetevőkből álló készítményeit speciális igények kielégítésére fejlesztették ki. A bőrt védő és a bőrműködést kiegyenlítő hatásuk révén a **Dr.Hauschka Med** készítmények többet jelentenek a mindennapos ápolásnál, és hozzájárulnak a bőr és a fogak egészségének fenntartásához.

### Jeges kristályvirág testápoló tej (Ice Plant Body Care lotion)

Ha bőrünk testünket lehatároló, védő működése zavart szenved, akkor nagyon szárazzá válik. Viszketés, feszülés, kipirosodás, fokozott korpa-képződés lehetnek a következmények. Fontos ilyenkor, hogy a bőrt hatékony ápolással erősíteni tudjuk. A **Jeges kristályvirág testápoló tej** biztosítja a bőr megfelelő intenzív ápolását. Kellemes bőrérzetet kölcsönöz az igénybe vett bőrnek, ami így jobban el tudja látni határoló feladatát és kevésbé fog viszketni.

### Jeges kristályvirág intenzív krém (Intensiv Ice Plant Cream)

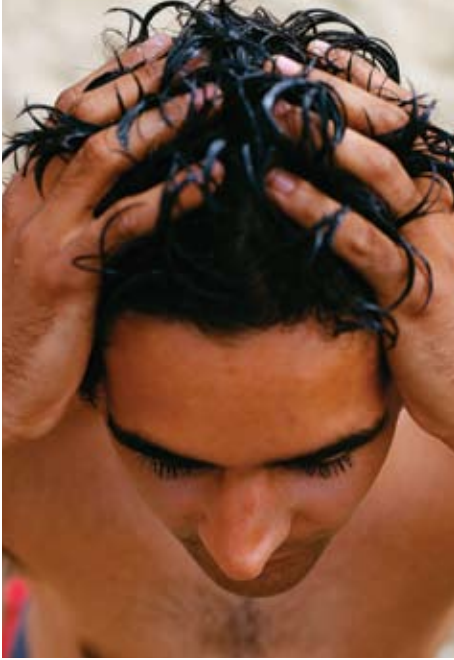
Sokak számára ismerősek azok a gyötrő állapotok, amikor a bőr nagyon szárazzá válik és viszket, különösen olyan problémás helyeken, mint az arc, a könyökhajlat vagy a térdhajlat. Ezekben az esetekben speciális, intenzív ápolásra van szükség, ami javítja a bőr nedvességmegőrző képességét és segít megelőzni a viszketés – vakarás – még intenzívebb viszketés



ördögi körének kialakulását. A **Jeges kristályvirág intenzív krém** különösen megbízható segítség a száraz bőrrészekben, amelyek erősen hámlanak, viszketnek, irritáltak, hogy a bőrben visszaálljon a zsír-nedvesség természetes egyensúlya, és így a viszketés megszűnjön.

A márka összes készítményéről a Dr.Hauschka Med füzetünkben található részletesebb ismertetés.





## Természetes hajápolás

A Neem fa /Azadirachta indica/ Indiában a szent fák közé tartozik. A hagyományos indiai gyógyászat a gyökértől a termésig a fa minden részét használja. A Dr.Hauschka hajápoló készítmények a Neem fa leveleiből és magjából készült kivonat segítségével nagyban hozzájárulnak mind a hajsálak, mind a fejbőr regenerálásához, erősítéséhez.

## NEEM hajolaj (Neem Ölkur)

Ideális ápolás a száraz, töredezett, fénytelen hajnak. Értékes növényi olajok, a neemlevél és a kamilla gyógyító erői vitalizálják, selymessé varázsolják a haját. A rozmarying értékes illóolaja és a búzacsiraolaj regenerálják, aktivizálják a fejbőrt. Minden hajsál egészségesen, erőteljesen növekszik. Ezen túlmenően a **Dr.Hauschka Neem hajolaj** természetes védelmet biztosít a külső hatások ellen. Fokozza a fejbőr vérellátását, ezáltal jelentősen hozzájárul a fejbőr állapotképeének javításához. Intenzív ápolást biztosít a dauerolt, festett vagy színezett, gyakori főnőzéstől, szétől, az uszoda klórozott vizétől vagy a sós tengerviztől igénybevett hajnak, fokozza a haj újraképződését.

**Alkalmazása:** mosás előtt kevés olajat kézzel gyengéden dörzsöljünk benedvesített hajunkra és a fejbőrbe. Kb. 20 percig hagyjuk hatni - ezalatt frottír törülközőt csavarjunk a fejünkre, hogy melegen tartsuk -, majd samponnal és öblítővel alaposan mossuk-öblítsük hajunkat. Hajmosás után alkalmazzunk neem hajvizet.

## NEEM hajvíz (Neem Haarwasser)

A fejbőr működésének zavara okozhatja a haj szárazságát, töredezettségét, korpásodását, de erőteljes zsírosodását is. Mindkét esetben ajánljuk a **Dr.Hauschka Neem hajvíz** alkalmazását. Regenerálja, megeleveníti



a hajhagymákat, fejbőrt, így kiegyenlítő, harmonizáló hatása van bármilyen egyensúlytalanság esetén. A neemlevél-, csalán, nyírkéreg és bojtorjángyökér kivonatok segítik a regenerációt, erősítik a hajat és a fejbőrt.

**Alkalmazása:** célszerű hetenként 2-3 alkalommal, de legalább minden hajmosás után alkalmazni.

A hajat szétválasztva közvetlenül a fejbőrrre csepegtessük, majd ujjunkkal masszírozzuk a fejbőrbe a készítményt. Ha az egész fejen végighaladtunk, kézzel lazítsuk föl, majd jól fésüljük ki, végül nedvesen formázzuk a hajat. Nagyon finomszálú haj esetén minden este elvégezhetjük a bedörzsölést. Javítja a frizura tartását, ha naponta kevés selyempúdert belefésülünk a hajba.

## Jojóba-ziliz öblítő (Jojoba Eibisch Spülung)

A Dr.Hauschka jojóba-ziliz öblítő minden hajra alkalmazható. A megmosott hajszálakat értékes viaszokból, olajokból álló védőfilmmel veszi körül. A búza- és tejprotein, a jojóbaolaj ápolják, védik minden hajszálunkat anélkül, hogy elnehezítenék azokat. Ezáltal könnyen fésülhető, érezhetően simább, egyenletesebb lesz a haj. A neemlevél és -mag, csalán, tölgykéreg, mályva, bojtorjángyökér és rozmaring kivonatok segítenek a haj és fejbőr tartós regenerálásában, a haj erősítésében, az almaecet fényt kölcsönöz a hajszálaknak.





Elisabeth Sigmund Svédországból nemcsak egyedülálló gondolatait és receptúráit hozta magával, melyekkel megteremtette a Dr.Hauschka kozmetika alapjait. Stockholmban, szépségszalonjában egy egészen sajátos kezelésmódot is kifejlesztett. Tisztában volt azzal, hogy a kezelés eredményességének sikerének záloga nagyrészt a kozmetikus érintésének minősége. Kezelésének középpontja, „szíve” a mai napig a nyirokstimuláció, amit a kozmetikus finom kézmozdulatokkal illetve ecsetekkel végez. A stimuláló mozdulatok megelevenítik a szövetek nedvességfolyamatait, ezzel támogatják az egész ember regenerálódását, egészségét, a szervezet salaktalanítását, felfrissülését.

A Dr.Hauschka kozmetikustól kapott kezelés mélyrehatóan oldja a feszültségeket, és hatása – az áramlások megelevenítése, a testünket átjáró fény és könnyűség élménye – napokig érezhető.

Világszerte megtaláljuk a Dr.Hauschka kozmetikusokat saját stúdióikban, szépségszalonokban, Wellness szállodákban, szépségfarmokon.

A magyarországi Dr.Hauschka kozmetikusok jegyzéke a [www.drhauschka.hu](http://www.drhauschka.hu) honlapon található, vagy központunk telefonszámán munkatársunk ajánlja az Önhöz legközelebbi szalont.

## Termékek és összetevők

A termékek összetétele egy-egy akotórészt illetően változhat, a termék csomagolásán feltüntetett összetétel a mérvadó.

### Testápolás

#### Birs testápoló tej

Víz - birsmag kivonat - alkohol - kökényvirág és termés kivonat - földimogyoró olaj - zsálya kivonat - glicerín - olívaolaj - sárgarépa kivonat - lecithin - éterikus olajok - jojobaolaj - alginát - xantán - kovasav



#### Citrom-citromfű ápoló olaj

Napraforgó olaj - citromhéj, citromfű, mezei zsurló és fagyöngy kivonatok - jojobaolaj - éterikus citromolaj - éterikus olajok



#### Citrom fürdő

Szulfatált ricinusolaj - glicerín - éterikus citromolaj - alkohol - éterikus olajok - jojoba olaj - xantophill



#### Citrom testápoló tej

Víz - birsmag kivonat - alkohol - kökényvirág és termés kivonat - földimogyoró olaj - zsályakivonat - glicerín - olívaolaj - lecithin - sárgarépa kivonat - éterikus citromolaj - éterikus olajok - jojobaolaj - alginát - xantán - kovasav



#### Citrom tusfürdő

Víz - cukortenzidek - glicerín - sárgabarackmag olaj - zsíralkoholok - glicerín-zsír-sav-észter - kökény termés és varázsmogyoró kivonat - lecithin - glicin-zsír-sav-vegyület - éterikus citromolaj - éterikus olajok - guarliszt - jojobaolaj - karitévaj - tengeri alga kivonat - alkohol - hidrolizált búzacsírafehérje - xantán - cukor-zsír-sav-észter - propolisz - xantofill - klorofill



#### Fenyő fürdő

Szulfatált ricinusolaj - glicerín - éterikus fenyő (Picea excelsa) olaj - alkohol - jojobaolaj - földimogyoró olaj - éterikus olajok - klorofill.



#### Fitness lábkrém

Víz - glicerín - alkohol - éterikus olajok - orbáncfű kivonat - földimogyoró olaj - lanolin - olívaolaj - kökénytermés kivonat - zsíralkoholok - cinkoxid - vadgesztenyemag kivonat - jojobaolaj - bentonit - laktóz - xantán - lecithin - propolisz



#### Jojóba-ziliz öblítő

Víz - betain - alkohol - szorbit - zsíralkoholok - jojobaolaj - glicerín-zsír-sav-észter - búzacsírafehérje-hidrolizátum - hidrolizált tejfehérje - mályvalevél, tölgykéreg, csalán, bojtorjányökér, rozsmaring és neemlevél kivonat - makadámiadió olaj - éterikus olajok - almaecet - lecithin - vörösfenyőkivonat - szulfatált zsíralkoholok - citromsav - xantán



**Kézkrém**

Víz - alkohol - glicerín - orvosi ziliz gyökér kivonat - édesmandula olaj - sárgarépa, nyúlszapuka kivonatok - zsíralkoholok - méhviasz - kökényvirág kivonat - földimogyoró, jojóba-, búzacsíraolaj - bentonit - laktóz - elevevyszűlő (Kalanchoe daigremontiana) kivonat - éterikus olajok - lecithin - xantán

**Kökényvirág ápoló olaj**

Napraforgó olaj - kökényvirág és nyírlevél kivonat - jojóbaolaj - orbáncfű kivonat - éterikus olajok

**Levendula fűrdő**

Szulfatált ricinusolaj - glicerín - éterikus levendulaolaj - alkohol - éterikus olajok - jojóbaolaj

**Mandula-orbáncfű ápoló olaj**

Napraforgó olaj - orbáncfű kivonat - mandulaolaj - komlókivonat - éterikus olajok

**Napozás utáni testápoló**

Víz - csipkebogyó és birsmag kivonatok - alkohol - glicerín - mandulaolaj - sárgarépa kivonat - karitévaj - nyúlszapuka kivonat - sárgabarackmag olaj - körömvirág kivonat - zsíralkoholok - méhviasz - rózsaviasz - lecithin - jojóbaolaj - xantán - éterikus olajok - propolisz

**Neem hajolaj**

Földimogyoró olaj - NEEM-level kivonat - búzacsíra-olaj - kamilla kivonat - növényi lecithin - alkohol - éterikus rozsmaring olaj - éterikus olajok

**Neem hajvíz**

Víz - alkohol - NEEM-level, csalán, árnika, nyírfakéreg, körömvirág, vadgesztenye, borágó, bojtorjángyökér kivonatok - éterikus rozsmaringolaj - éterikus olajok

**Neem körömápoló olaj**

Földimogyoró olaj - kivonatok NEEM-levelből (Azadirachta indica), nyúlszapukából - sárgabarackmag olaj - kamilla kivonat - éterikus olajok

**Neem körömápoló olaj, stift**

Földimogyoró olaj - kivonatok NEEM-levelből (Azadirachta indica), nyúlszapukából - sárgabarackmag olaj - kamilla kivonat - éterikus olajok

**Nyír-árnika ápoló**

Napraforgó olaj - árnika, nyírlevél, csalán és bojtorjángyökér kivonat - jojóba-olaj - éterikus olajok - zsíros mustárolaj



---

### Rozmaring lábápoló víz

Alkohol - ricinusolaj - borágó kivonat - víz - éterikus olajok - éterikus rozmaringolaj



---

### Rozmaring lábbalzsam

Víz - glicerin - rizskeményítő - aranyvessző kivonat - bentonit -) - zsálya kivonat - éterikus olajok - alkohol - selyempúder - éterikus rozmaringolaj - propolisz



---

### Rozmaring fürdő

Szulfatált ricinusolaj - glicerin - éterikus rozmaring olaj - alkohol - jojobaolaj - éterikus olajok



---

### Rózsabalzsam

Víz - csipkebogyó, rózsaszírom kivonat - édesmandula olaj - alkohol - glicerin - birsmag kivonat - karitévaj - sárgarépa kivonat - jojobaolaj - zsíralkoholok - méhviasz - rózsaviasz - éterikus rózsaszírom olaj - éterikus olajok - propolisz - lecitin - xantán



---

### Rózsa dezodor

Víz - alkohol - citromsavészter - glicerin - ricinusolaj - éterikus olajok - cinkricinoleat - bentonit - zsálya és neemlevél kivonat - jojobaviasz - cukor-zsírsav-észter - zsíralkoholok - lecitin - nátrium-magnézium szilikát - xantán - citromsav - éterikus rózsaszírom olaj



---

### Rózsaszírom ápoló olaj (Pflegeöl Rosenblüten)

Napraforgó olaj - rózsaszírom kivonat - jojobaolaj - éterikus rózsaszírom olaj



---

### Rózsaszírom tusfürdő

Víz - cukortenzidek - glicerin - kökény termés kivonat - zsíralkoholok - glicin-zsírsav-vegyület - rózsaszírom kivonat - édesmandula olaj - nyúlszapuka kivonat - sárgabarackmag olaj - guarliszt - jojobaolaj - karitévaj - tengeri alga kivonat - éterikus olajok - alkohol - hidrolizált búzaprotein - xantán - cukor-zsírsav-észter - propolisz



---

### Selyempúder

Rizskeményítő - selyempúder - kovasav - éterikus olajok - encián, tölgy, zsályakivonatok - kovaföld



---

### Tőzeg-levendula ápoló olaj (Pflegeöl Moor Lavendel)

Olívaolaj - víz - karitévaj -levendulaolaj - tőzeg kivonat - cukor-zsírsav-észter - jojobaviasz - éterikus olajok - vadgesztenye termés kivonat



---

### Varázsmogyoró tusfürdő

Víz - cukortenzidek - glicerin - sárgabarackmag olaj - zsíralkoholok - glicerin-zsírsav-észter - kökény termés és varázsmogyoró kivonat - lecitin - glicin-zsírsav-vegyület - éterikus olajok - guarliszt - jojobaolaj - karitévaj - tengeri alga kivonat - alkohol - hidrolizált búzacsírfahéj - xantán - cukor-zsírsav-észter - propolisz



---

### Zsálya dezodor

Víz - alkohol - citromsav-észter - glicerín - éterikus olajok - ricinusolaj - cinkricinoleat - bentonit - zsálya és varázsmogyoró kivonat - jojobaviasz - cukor-zsírsv-észter - zsíralkoholok - lecitin - nátrium-magnézium-szilikát - xantán - citromsav




---

### Zsálya fürdő

Szulfatált ricinusolaj - glicerín - alkohol - éterikus olajok - éterikus zsályaolaj - jojobaolaj



## Dr.Hauschka Med

---

### Jeges kristályvirág testápoló tej

Víz, jeges kristályvirág-kivonat (préslé), glicerín, alkohol, jojobaolaj, avokádóolaj, mandulaolaj, tapiókakeményítő, méhviasz, gyapjúviasz, lecitin, mangóvaj, karitévaj, répakivonat, cukor-zsírsvészter, tengeri alga-kivonat, glicern-zsírsvészter, hektorit, xanthat, sztearinsav, amyrisolaj, rozmaríng-kivonat, tejsav-zsírsvészter




---

### Jeges kristályvirág intenzív krém

víz, jeges kristályvirág-kivonat (préslé), avokádóolaj, glicerín, mangóvaj, alkohol, glicerín-zsírsvészter, mandulaolaj, jojobaolaj, szeszámolaj, gyapjúviasz, zsíralkoholok, bentonit, karitévaj, répa- és rozmaríng-kivonat, amyrisolaj, lecitin, xanthat





Dr.Hauschka kozmetikumok

Gyártó:  
WALA GmbH  
D-73085 Bad Boll/Eckwälden

Magyarországi forgalmazó:  
Natura-Budapest Kft.  
1089 Budapest, Bláthy Ottó u. 41.  
Tel: 00 36 70 367 4220  
Tel/fax: 00 36 1 303 77 46  
e-mail: [info@naturabudapest.hu](mailto:info@naturabudapest.hu)  
[info@drhauschka.hu](mailto:info@drhauschka.hu)

Dr.Hauschka termékek árusítása:  
Bioboltokban, gyógyszertárakban,  
kozmetikai szalonokban, web-áruházakban

Dr. Hauschka kozmetikusok:  
[www.drhauschka.hu](http://www.drhauschka.hu)

Dr. Hauschka képzések  
végzett kozmetikusok részére:  
Érdeklődni és jelentkezni lehet:  
303 77 46  
[info@drhauschka.hu](mailto:info@drhauschka.hu)

Honlapunk:  
[www.drhauschka.hu](http://www.drhauschka.hu)  
[www.drhauschkamed.hu](http://www.drhauschkamed.hu)  
[www.wala.hu](http://www.wala.hu)

Katalógusterv: Horváth Nóra  
[hnora@chello.hu](mailto:hnora@chello.hu)



[www.drhauschka.hu](http://www.drhauschka.hu)