

Arcápolás





*Dr. Hauschka marka
1967 óta*

Több mint 40 éves történetében a Dr.Hauschka kozmetika a WALA gyógyszerek mellett a WALA cég egyik stabil hordozójává fejlődött, és mára a világ több mint negyven országában találjuk meg lelkes használóit.



Egy levéllel kezdődött

„A levele óta szeretem Önt.”

Egy szerelem története kezdődhetne így. Dr. Rudolf Hauschkának ez az Elisabeth Sigmundhoz intézett sora ehelyett a Dr. Hauschka kozmetika születését jelzi. 1962-t irtak.

A bécsi kémikus, Dr. Rudolf Hauschka 1935-ben alapította a WALA céget, amely az általa kifejlesztett egészen új előállítási módszerrel antropozófiái gyógyszereket és ivóleveket gyártott. Hauschka a termékek sorát kezdet-től fogva szerette volna kiegészíteni kozmetikai készítményekkel is.

Miután hallott a Svédországban élő, de szintén bécsi születésű kozmetológus, Elisabeth Sigmund tevékenységéről, levélben fordult hozzá és megkérdezte, hogyan gondolkodik ő a kozmetikáról. A válaszlevélben

rendkívüli ideákat talált, egy egészen újfajta kozmetika kezdeményeit – azonnal meghívta Elisabeth asszonyt Eckwäldenbe, hogy közösen dolgozzák ki a WALA eszmeköréhez illeszkedő kozmetikai vonalat.

Szokatlan gondolatok egy rendkívüli kozmetikához

Elisabeth Sigmund nem sokáig gondolkozott – Eckwäldenbe utazott.

És elkezdődött egy intenzív közös munka Hauschkával, antropozófus gyógyszereszekkel, kémikusokkal és orvosokkal, amely során

a kozmetológus Elisabeth Sigmund vezetésével megszületett az új WALA-kozmetika. 1967-ben jelent meg a piacon az első készítménycsalád „Elisabeth Sigmund kozmetikai készítményei” néven, melyek később a „Dr. Hauschka kozmetika” nevet kapták.



Az arcápolás általános szempontjai

Elisabeth Sigmund különleges arcápolása a bőr természetes működését, ritmusait veszi figyelembe. A bőr saját erőit támogatja. Célja öngyógyító erőink ébresztésével a harmonikus működés biztosítása. Mint minden életműködésünk, így bőrünk működése is ritmusokban zajlik, melyeket az arcápolásnál figyelembe kell vennünk. Éjszaka másképp működik a bőr, mint nappal, és más feladatot jelent az ápolása. Minden arcápolás alapja a bőr alapos, kíméletes tisztítása. Este elsősorban a nap folyamán ráakódott szennyeződéstől, sminktől kell megszabadítani, reggel pedig – és ez talán még fontosabb – a pórusokat az éjszaka során telítődött anyagcsere-termékektől. Ezért reggel és este is az első lépés a pórusok mélyére hatoló tisztítás. A tisztítás után a pórusokat ismét zárni kell, a tonizálást arctonik - intenzív ápolási szakaszban ampulla vagy Intenzív kúrakészítmény – alkalmazása biztosítja. Este ezzel véget is ér az arcápolás. Reggel a tonizálást követi a nappali ápoló készítmény felhordása, amit bőrünk aktuális állapotától függően választhatunk ki. A smink készítmények a nappali krém fölé kerülnek – ezek is bőrápoló hatással rendelkeznek.

Bőrünk nemcsak a külső hatásoknak van kitéve, de belső egyensúlyunkat vagy annak hiányát is tükrözi. Ezért egyensúlyi állapota a mi belső állapotunktól is függ. Vannak időszakok, amikor a mindennapos alapápolás nem elegendő bőrünk harmonikus működésének biztosítására, ilyenkor különféle kúrakészítményekkel segíthetünk az egyensúly visszaállításában.

A pakolások, intenzív kúrakészítmények, ampullák ezt a célt szolgálják. A bőr megújulása 28 napos ciklusokban történik, ezért egy-egy kúra időtartama is 28 nap.



Mélytisztító krém (Gesichtswaschcreme)

MEGELEVENÍTŐ, TISZTÍTÓ ALAPÁPOLÁS

A **Mélytisztító krém** nélkülözhetetlen az arcbőr mindennapos tisztításához. Az alapos esti és reggeli tisztítás minden eredményes bőrápolás alapfeltétele. A krém alapos mélytisztítást végez, ugyanakkor a bőr természetes savköpenyét (védőburkát) nem károsítja, és biztosítja a bőr egészséges vízter-talmának fenntartását. A krém tisztító hatását a mosdóvíz mézszartalma nem befolyásolja.

Alkalmazása:

1. lépés: benedvesítjük arcunkat, nyakunkat langyos vízzel. A krémből kb. 2 cm-nyit a tenyerünkbe nyomunk.

2. lépés: a krémet kezünkben **kevés vízzel összeke-verjük**. A könnyű, krémes állagú emulzió alaposan tisztít, anélkül, hogy a bőrt irritálná.

3. lépés: az arc középvonalától indulva ki- és le-felé haladó mozdulatokkal az emulziót könnyed, **nyomkodó mozdulatokkal** egyenletesen elosztjuk az arcon, nyakon. **Fontos, hogy az emulziót eléggé nedvesen tartsuk, és ne dörzsöljük vele a bőrünket!** Nem bőrradírr!



4. lépés: kezünket ismét nedvesítsük be, és kétszer-háromszor ismétél-jük meg a fent leírt mozdulatokat. Ezt követően a maradék emulziót bő, langyos vízzel mossuk le az arcról, nyakról. Végül hideg vízzel öblít-sük le bőrünket, ezzel fokozzuk a krém tisztító hatását. Érzékeny, hajszálértágulatos bőr esetén a lemosást csak langyos vízzel végezzük, vagy a tisztító tejet használjuk.

Tisztító tej (Reinigungsmilch)

SZELÍD - KIEGYENLÍTŐ ALAPÁPOLÁS ÉS MAKE-UP LEMOSÁS

A száraz, érzékeny bőrnek különösen kíméletes tisztításra van szüksége. Az ápoló hatású jojoba- és mandulaolajjal, erősítő nyúlszapuka kivo-nattal és speciális gabonakivonatokkal készült **Dr.Hauschka Tisztító tej** segít a zsíradékszint helyreállításában, így megakadályozza a bőr kiszáradását.

A bőrsejteket értékes nedvességgel és védő zsíradékkal ellátó hidro-lipid köpeny nem sérül! Ugyanakkor természetes rugalmasságának megőrzéséhez értékes segítséget is kap a bőr. A krémes állagú tej magába veszi a make-up maradványokat és egyéb szennyeződések-et, és kíméletesen távolítja el azokat. Használata után a bőr selymes tapin-tású, szabadon tud lélegezni - már a tisztítással finom ápolást kap.

Alkalmazása: benedvesített arcunkra kevés tejet hordunk fel, szétkenjük, majd bő, langyos vízzel lemossuk.



Arctonik (Gesichtstonikum)

MEGELEVENÍTŐ – FRISSÍTŐ ALAPÁPOLÁS

A Dr.Hauschka kozmetika alapkészítménye. A reggeli és esti tisztítás (mélytisztító krém vagy tisztító tej) után alkalmazzuk. Ha este N vagy S (esetleg intenzív) kúrával kezeljük arcunkat, ugyanakkor arctonikot ne használjunk! Napközben gyors tisztításhoz, felfrissüléshez (pl. utazásnál), vagy borotválkozás után is használhatjuk. Ösztönzi a bőr saját erőit és nedvességfolyamatait, segít a bőrfunkciók egyensúlyának megőrzésében.

Alkalmazása: az arctonikot arcunkra, nyakunkra és a dekoltázsra permetezzük, és finoman a bőre nyomkodjuk.



Speciál tonik (Gesichts lotion Spezial)

HARMONIZÁLÓ ALAPÁPOLÁS

A tisztátalan bőr kezelése egyrészt az akut jelenségek enyhítésére irányul, másrészt a bőr alapvető áthangolására, hogy ezzel megelőzzük az újabb pattanások kialakulását. Ezt a célt szolgálja a Speciál tonik, ami gyulladásgátló és a bőr funkcióit szabályozó növénykivonatokat tartalmaz, így kedvező hatást fejt ki a faggyúmirigyek működésére, a tág pórusokra, komedókra.

Alkalmazása: naponta, reggel és este, tisztítás után permetezzük az arcra, nyakra, dekoltázsra, majd finoman nyomkodjuk a bőre.

Tipp: mindkét tonik kiválóan alkalmas férfiak számára borotválkozás után arcvíznek!



N kúra (Hautkur)

NORMALIZÁLÓ, INTENZÍV ALAPÁPOLÁS

Az **N kúra** éjszakai használatra, a bőr állapotképeének **normalizálására** szolgáló készítmény, így száraz, érzékeny, idő előtti öregedésre (ráncosodásra) hajlamos, vagy zsíros, érzékeny és pigmentanomáliás bőr esetén is alkalmazható. Zsírmentes összetétele következtében ösztönzi az éjjel egyébként is erőteljesebb anyagcsere-folyamatokat. A bőr saját funkciói aktivizálódnak:

- a száraz bőr ismét megtanulja a zsiradék- és nedvességképzést és azok megtartását;
- az érzékeny bőr megerősödik;
- a zsíros, tisztátalan bőr normalizálja faggyútermelését, elszarusodása csökken;
- idő előtti ráncosodásnál a bőr ismét feszesebbé és rugalmasabbá válik.

Alkalmazása: naponta, éjszakára. **Tisztítás után egy ampulla tartalmát kenjük az arcra-nyakra, fülcimpákra, és tenyerünkkel gyengéden nyomkodjuk be a bőrbe. A szem környékét sem kell kihagyni.**

Egy-két perc elteltével felhordhatunk egy második ampullát is, ezzel fokozzuk a készítmény hatását. Egy kúra időtartama min. 28 nap.

Az N kúra után éjszakára más készítményt ne használjunk! Az idő előtt öregedő-ráncosodó bőr esetében reggel - arctonik helyett - is használhatunk N kúrát. A Dr.Hauschka kozmetikumokra történő átállási időszakban min. 28 napig ugyancsak reggel és este, tisztítás után, arctonik helyett használjuk az N kúrát.



S kúra (Hautkur S)

ERŐSÍTŐ INTENZÍV ÁPOLÁS

Az értékes, higitott-ritmizált növényi és ásványi alkotórészek erősítik, megnyugtatják az érzékeny bőrt. Érfalakat erősítő hatása következtében az érzékeny, a kitágult hajszálerekkel kapcsolatos vörös foltokra hajlamos bőr állapota ismét normalizálódik. Rendszeresen végzett kúrákkal megelőzhetjük a hajszálerek további, fokozódó kitágulását. A bőr visszanyeri ellenálló képességét, újra eleven, egészségesen sugárzó lesz.

Alkalmazása: az arc tisztítása után reggel és este egy-egy ampulla tartalmát az arcra-nyakra kenjük és finoman a bőrbe nyomkodjuk. **Egy kúra időtartama minimum 1 hónap (28 nap), súlyosabb esetben 2-3 (akár több) hónap is lehet.**

Ennél a bőrtípusnál feltétlenül kerüljük a hideg-meleg vizes lemosásokat! A mélytisztító krémet csak langyos vízzel távolítsuk el, vagy

a tisztító tejet használjuk. Használata után reggel arcceljjel vagy rózsakrémmel folytathatjuk a kezelést.

Tipp: Az S kúra segít napfényérzékenység, sőt leégés esetén is. Megnyugtatja, hűsíti az égő, húzódo bőrt, felhordás után azonnal megszünteti a kellemetlen, viszkető érzést.

Arctej (Gesichtsmilch)

FRISSÍTŐ, MEGELEVENÍTŐ, A BŐR NEDVESSÉG-TARTALMÁT SZABÁLYOZÓ ÁPOLÁS

Finom, krémes állagú folyékony készítmény a bőr nappali ápolásához. Növénykivonatai következtében kiegyenlítő hatással van a bőr természetes folyadékháztartására, olajkivonatai és csíraolajai kiegyensúlyozzák a bőr lipidellátását. Frissíti, megeleveníti a vízhiányos, száraz vagy normál bőrt. Használata során még a fakó, fáradt bőr is sugárvá válik.

Alkalmazása: reggelenként a tisztító készítmény és az arctonik vagy ampulla után nagyon vékonyan kenjük az arcra, nyakra, fülcimpákra. Néhány perc alatt a bőr teljesen beszívja, kellemes, friss érzés marad utána. Rózsakrémmel felváltva is alkalmazhatjuk. Télen az arc fokozottabb védelme érdekében néhány csepp arcolajat keverhetünk hozzá.

Tipp: A friss illatú, gyorsan beszívódó tej férfiak számára is kiválóan alkalmas arcápoló készítmény!



Rózsakrém (Rosencreme)

FELÉPÍTŐ, VÉDŐ HATÁSÚ NAPPALI ÁPOLÁS

40 ÉVE A DR.HAUSCHKA KOZMETIKA KLASSZIKUSA!

A mai korban a bőr könnyen elveszíti természetes egyensúlyát, ami érzékeny reakciókban, kiszáradásban, idő előtti ráncképződésben nyilvánulhat meg. A **Dr.Hauschka Rózsakrém** támogatja a bőr regenerálódóképességét, erősíti ellenálló erejét. Az értékes rózsaoaj és a vadrózsa természetéből készült kivonatok balsamos védőburkot képeznek, a rózsaviasz és az avokádó kivonat a kiszáradás ellen nyújt védelmet.

A bőr zsiradék- és nedvességháztartására kiegyenlítő hatást gyakorol, harmonizálja a bőrfunkciókat, segíti a bőr harmonikus egyensúlyát.

Alkalmazása: tisztítás és arctonik után, reggelente használjuk.

Magas növényolaj-tartalmánál fogva igen kevés elegendő belőle.

Speciális hatása, kellemes konzisztenciája kiválóan alkalmassá teszi csecsemőápolásra is.

Könnyű rózsakrém (Rosencreme leicht)

MEGNYUGTATÓ, VÉDELMET BIZTOSÍTÓ NAPPALI ÁPOLÁS

A SZÁRAZ, ÉRZÉKENY BŐRNEK

Kisebb zsirtartalmával könnyebb, hatásában hasonló, mint a klasszikus rózsakrém. Igény szerint választhatunk, melyikkel érezzük jobban magunkat.

Arcolaj (Gesichtsöl)

KIEGYENLÍTŐ NAPPALI ÁPOLÁS

A **Dr.Hauschka Arcolaj** - olajkivonatainak köszönhetően - hozzásegíti a bőrt faggyútermelése normalizálásához. A pórusok rugalmassága fokozódik, így a bőr finomabbá válik. A gyulladások hamarabb elmúlnak, a bőr megnyugszik, visszanyeri természetes sugárzását. Rózsakrémmel keverve az érzékeny, kivörösödére hajlamos bőrnek védelmet nyújt az időjárási viszontagságok ellen. Vegyes bőrnél arctejjel keverhetjük; alátámasztja annak hatását, csökkenti az elszarusodást, mitesszerképződést.

Alkalmazása: reggelente, a tisztító készítmény és az arctonik vagy ampulla használata után az arcot - nem túl vékonyan - bekenjük. Néhány perc elteltével a még fel nem szívódott olajat egy arctörölő kendővel óvatosan, enyhe nyomkodással (nem dörzsölve) eltávolítjuk, hogy a bőr nyújtását elkerüljük. Vigyázzunk, a szemünkbe ne kerüljön olaj! A színező kozmetikummal keverve arcunknak ápolat, friss külsőt kölcsönöz.



Birskrém (Gesichtscreme Quitte)

FRISSTŐ, VÉDŐ HATÁSÚ NAPPALI ÁPOLÁS MINDEN BŐRÁLLAPOTNÁL

A **Dr.Hauschka Birskrém** hatásának előképe maga a természet. Az értékes birsviasz védelmezően veszi körül bőrünket, anélkül, hogy zavarná a bőr légzési folyamatait. Védi és frissíti a bőrt, ösztönzi saját erőit, ami így megőrzi természetes frissességét, egyenletességét és finomságát. Üde illata miatt a férfiak is kedvelik!

Színezett arcápoló krém (Pflegecreme getönt)

TERMÉSZETES SZÍNEZŐ NAPPALI ÁPOLÁS

Finom színezés, kiegyenlítő ápolás: a színezett arcápoló krém egyesíti a két tulajdonságot. A könnyű, áttetsző tónus friss megjelenést kölcsönöz az arcnak. Az olajos és vizes növénykivonatok nem zsírozó kombinációja kiegyenlítően hat a bőr zsír- és víztartalmára, bőrt tápláló alkotórészei következtében minden bőrtípusnál alkalmazható. **Alkalmazása:** reggelente tisztítás és arctonik után hordjuk föl egész vékonyan az arcra, nyakra.





Színező kozmetikum (Tönungsfluid)

TERMÉSZETES TRANSPARENTS SZÍNEZŐ ÁPOLÁS

A transzparens készítmény finoman napbarnított árnyalatot, friss elvességet kölcsönöz a bőrnek. Természetes színezőanyag tartalma következtében alkalmas heges, festékhiányos, tisztátalan bőr egyenetlenségeinek csökkentésére. Esztétikai hatásán túl ápolja és védi is a bőrt.

Alkalmazása: kiegészíti a nappalra használt egyéb kozmetikumokat, azok után felhordva vagy azokkal összekeverve használjuk.



Ajakkozmetikum (Lippenkosmetikum)

REGENERÁLÓ INTENZÍV ÁPOLÁS

Aranyló, finoman képlékeny, intenzív ápoló hatású készítmény az ajkak és környékük érzékeny bőrének ápolására, kiszáradásának, berepedezésének, idő előtti ráncosodásának megelőzésére ill. kezelésére.

Nemes növényi viaszok és értékes növényi olajok alkotják, nyúlzapuka-, körömvirág- és orbáncfű kivonat gazdagítják. Védelmet biztosít a túl erős napfény, a hideg, sós víz hatásával szemben is. Ha az ajak bőre erősen igénybe van véve vagy károsodást szenvedett (pl. sítúránál), ajánlatos az ajakkozmetikum használata előtt éjszakára "N"-kúrát alkalmazni. Naponta többször is használhatjuk.

Ajakápoló stift (Lippenpflegestift)

INTENZÍV VÉDELEM

Ideális védelem a szárazságra hajlamos, érzékeny ajkaknak. Nemes növényi viaszokkal, értékes növényi olajokkal véd, ápol. Naponta többször, igény szerint alkalmazható. Nem okoz függőséget!



Szemhéjbalzsam (Augenbalsam)

KIEGYENLÍT, VÉDELMEZT BIZTOSÍT

A szemkörnyék finom, érzékeny bőrnek kíméletes, védelmet is biztosító ápolásra van szüksége. A szemhéjbalzsam nagyban hozzájárul a szemhéj rugalmasságának megőrzéséhez, simítja a szem környékének érzékeny, finom bőrét. Segít minden olyan károsodás megelőzésében, ami az állandó szemhéjfestés következtében fülléphet (szemhéjak ki-vörösödése, duzzadása stb.).

Alkalmazása: reggelente közvetlenül a tonik vagy az ampulla után leheletvékonyan hordjuk föl a szem környékére, majd a szem belső sarkától indulva, kifelé haladva, ujjhegygel finoman ütögessük be a bőrbé. Fontos, hogy a bőr ne legyen teljesen száraz a krém felhordásakor!

A szemhéjbalzsam egyúttal a szempillákat is ápolja.

Szemhéjkrém (Augencreme)

FRISSTŐ, MEGELEVENÍTŐ ÁPOLÁS

A könnyen beszívódó, üde krém nedvességgel látja el a fáradt szemkörnyéket, biztosítja a finom bőr nedvességmegőrzését, felfrissülését.

Alkalmazása: reggelente a tonik vagy ampulla után. Kitűnő alapot biztosít sminkeléshez is.



Szemfrissítő (Augenfrische)

FRISSTŐ, ERŐSÍTŐ SZEMÁPOLÁS

Frissítő jótétemény a fáradt szemeknek, kimerült szemhéjaknak. A szemvidítófűvel, ánizs- és feketetea kivonattal készített szemfrissítő pillanatok alatt megeleveníti az egész szemkörnyéket. A könnyen kezelhető egyadagos kiszerelésben forgalmazott szemfrissítőt bármikor gond nélkül alkalmazhatjuk. Különösen kedvelt készítmény kontaktlencsét viselők körében és azoknál, akik sokat dolgoznak számítógép képernyője előtt - vagy érzékenyek a levegőben szállongó virágporra, légkondicionálóra (iroda, autó, repülőgép).

Alkalmazása: a borogatás elkészítéséhez egy flakon tartalmát csöpögtessük egy vattakorongra, amit ezután kettéválasztunk, és 5-10 percre csukott szemünkre helyezünk. A bőr kisimítása még hatékonyabb lesz, ha a borogatás után szemhéjbalzsamot vagy szemhéjkrémet is alkalmazunk.



Arcgőzőlő koncentrátum (Gesichts dampfbad)

MÉLYTISZTÍTÓ HATÁSÚ INTENZÍV ÁPOLÁS

A **Dr.Hauschka Tisztító maszk**kal (Reinigungsmaske) együtt alkalmazzuk! A két készítmény egymást kiegészítve a mitesszeres, gyulladásra hajlamos bőr esetén megelőző hatású, a tág pórusú, zsíros bőr állapotképét kedvezően befolyásolja, de bármely bőrállapotnál frissítő, megelevenítő hatású.

A gőzben a növényi kivonatok intenzív hatást fejtenek ki a bőrre, aktivizálják a szervezet fertőzéseket, gyulladásokat gátló saját erőit. A nedves meleg fokozza a bőr vérellátását és kiválasztási folyamatait.

Alkalmazása: hetenként legfeljebb egy alkalommal használjuk, a tisztító készítmény (mélytisztító vagy tisztító tej) után. 1/2 liter forrásban lévő vizet öntsünk egy kis edénybe, keverjük hozzá 2 evőkanálnyi koncentrátumot, tartsuk arcunkat a gőz fölé, fejünkre terítsünk egy törülközőt. A gőzölés időtartama kezdetben 5 perc, később ezt fokozatosan 10 percre növelhetjük. Ezután a még nedves bőrre hordjuk fel az előre elkészített maszkot. (Amennyiben erre nem kerülne sor, úgy hideg vízzel öblítsük le, majd töröljük szárazra arcunkat.)

Kitágult hajszálerek esetén is alkalmazható, de ez esetben a gőzölés időtartama max. 2-3 perc.



Tisztító maszk (Reinigungsmaske)

INTENZÍV TISZTÍTÓ ÁPOLÁS

A **Dr.Hauschka Tisztító maszk**ban egyesül a természetből nyert gyógyiszap ereje a sarkantyúka és a varázsmogyoró gyulladást csökkentő, kiválasztást serkentő tulajdonságaival. Minden esetben arcgőzőlő koncentrátummal történt **arcgőzőlés után** alkalmazzuk. A maszk aktívan fölveszi magába a bőr kiválasztási termékeit, és jelentősen hozzájárul a bőr regenerálódásához, a bőrfunkciók harmonizálásához.

Alkalmazása: hetente egyszer, közvetlenül gőzölés után. Célszerű a maszkot (felhordható masszát) már a gőzölés előtt elkészíteni. 1-2 teáskanálnyi porhoz lassan adagolva keverjük vizet, amíg kenhető masszává alakul. Egyenletesen hordjuk fel a bőrre, majd 5-15 percig hagyjuk az arcon. eltávolítása után (legegyszerűbb egy kis darab természetes szivaccsal és meleg vízzel) öblítsük le arcunkat hideg vízzel, majd használjunk Speciál tonikot.

Revitalizáló pakolás (Revitalmaske)

SIMÍTŐ, REGENERÁLÓ, HARMONIZÁLÓ INTENZÍV ÁPOLÁS

A Dr.Hauschka arcápolás egyik legsokoldalúbb hatású készítménye. Alkalmas mind a regenerációra szoruló, mind a tág pórusú bőr intenzív ápolására. Normalizálja a bőr funkcióit, rugalmasabbá, finomabbá teszi a pórusokat. Ösztönzi a száraz bőr saját aktivitását, tisztítja, megeleveníti a tisztátalan, elszarusodott, sápadt bőrt, nyugtatja az érzékeny, kivörösödésre, allergiás reakciókra hajlamos bőrt, és karbantartja a normál bőr nedvességháztartását.

Alkalmazása : reggel, tisztítás és arctonik vagy ampulla használata után a készítményt - nem túl vékonyan - hordjuk fel az arcra, nyakra, majd kb. 20 perc elteltével nedves-meleg kendővel távolítsuk el. A pakolás alkalmazásának gyakorisága és időtartama a bőr állapotától függ. Ajánlatos hosszabb időszakon keresztül heti 1-2 alkalommal használni. Makacs problémák (tág pórusok, heges bőr) esetén **kúráként** 4-6 héten keresztül egészen vékonyan a nappali kozmetikum alá fölkenve is alkalmazhatjuk.

Rózsa pakolás (Aufbaumaske)

FESZESÍTŐ, MEGELEVENÍTŐ INTENZÍV ÁPOLÁS

Négyszeresen érvényesül a rózsa harmonizáló ereje ebben a nagyszerű készítményben. Rózsavíz, rózsaszírom kivonat, rózsaviasz és éterikus rózsaoilaj támogatják a bőrt, hogy egészséges egyensúlyi állapotához visszataláljon. A **Dr.Hauschka Rózsa pakolás** a nedvességszegény, fáradt bőrnek új formaerőt, friss, feszes érzést kölcsönöz, erősíti vitalitását és feszségét. Tejszínhez hasonló konzisztenciája következtében könnyen felhordható, jól beszívódik, bársonyos érzést okoz.

Alkalmazása: **Pakolásként** arctisztítás és tonik vagy ampulla után nagyvonalúan kenjük föl az arcra, nyakra, majd 10-15 perc hatóidő után az esetleg be nem szívódott mennyiséget arctörölő kendővel itassuk le.

Reggeli arcápoláshoz (NEM FOLYAMATOSAN, CSAK 4-6 hetes kúráként!): ugyancsak tisztítás és tonik vagy ampulla után lehetőleg vékonyan kenjük az arcra-nyakra, majd beszívódása után használjuk a szokásos nappali ápoló készítményt.





Krémpakolás (Cremepackung)

NEDVESSÉGIEGYENLÍTŐ INTENZÍV ÁPOLÁS

A túl száraz vagy a környezet károsító hatásaitól erősen igénybevett bőr speciális ápoló készítménye. Ideális hatást kúraszerű alkalmazásával érhetünk el. A nappali ápolást is kiegészíthetjük a pakolással.

Alkalmazása **kúraszerűen**: heti egy vagy két alkalommal pakolásként: a megtisztított bőrre (mélytisztító vagy tisztító tej) egy N vagy S ampulla után nagyvonalúan hordjuk fel a pakolást az arcra és a nyakra, és 15-20 perc hatóidő után a be nem szívódott maradékot arctörő kendővel itassuk le. **Nappali ápolás kiegészítéseként**: a reggeli mélytisztító és egy N vagy S ampulla után a nappali ápoló készítményt követően lehetővékony rétegben hordjuk fel az arcra, nyakra.

Bőrnyugtató pakolás (Hautberuhigungsmaske)

ÉS AZ ÉRZÉKENY BŐR FELLÉLEGZIK

A **Dr.Hauschka Bőrnyugtató pakolás** erősíti az érzékeny, kivörösödéssre, gyulladásokra hajlamos bőrt és segíti folyadékainak megőrzésében. A bőr mindezt kipihent, egyenletes megjelenéssel köszöni meg. Sokféle növénykivonata révén megnyugtatta és erősíti, nedvességének megőrzésében, a vörös foltok, gyulladások enyhítésében segíti a bőrt.

Alkalmazása: hetente egyszer, mint a többi pakolást, és ugyancsak alkalmazható a naponta, reggel felhordott ápoló készítmény alá is 4 héten keresztül.



Regeneráló szérum (Regenerations serum)

AZ IGÉNYES, ÉRETT BŐR FESZESÍTŐ, VITALIZÁLÓ, NEDVESSÉGMEGŐRZŐ ÁPOLÁSÁHOZ

A **Regeneráló szérum** - nedvességszabályozó birsmag kivonatból, isoflavonoidban gazdag vörösheréből, vitalizáló elevevényszőlőből és lóherevirágmézből készült kompozíciójával - enyhíti a szárazságráncokat és vonalakat, erősíti a bőrfunkciókat, szabályozza a bőr nedvességtartalmát, és érezhetően feszesíti a bőrt. A kivörösödött, érzékeny bőrt megnyugtatja, megeleveníti.

Alkalmazás: közvetlenül a reggeli tisztítás után oszlassunk el a bőrünkön egy pumpányi Dr.Hauschka Regeneráló szérumot. Az optimális eredmény elérése érdekében ezután hordjuk fel az arcra, nyakra és dekoltázsra a hozzá illeszkező **Regeneráló krémet** is. Este két pumpányi Regeneráló szérumot kenjünk a letisztított bőrre, s ezután krémet ne használjunk.



Regeneráló krém (Regenerationscreme)

SIMÍTÓ, FELÉPÍTŐ NAPPALI ÁPOLÁS AZ IGÉNYES, ÉRETT BŐR SZÁMÁRA

A felépítő **Dr.Hauschka Regeneráló krém** finomítja és simítja az igényes, érett bőrt. A könnyű krémes kompozíció - a nagy vitalitást hordozó elevevényszőlő levéllel, az izoflavonoidokban gazdag vörösherével, a kova-tartalmú mezei zsurlóval, a vitaminban gazdag acerola termésekkel és a harmonizáló rózsaszirmokkal - támogatja a bőr rugalmasságát és formaerejét. Használata következtében sugárzó és ápoltság megjelenésű lesz a bőr, csökkennek a szárazság okozta ráncok. Az értékes növényi olajok - mint málnamagolaj, avokádóolaj és karitévaj - védelmet kölcsönöznek a bőrnek egész napra. Így a kivörösödött, érzékeny bőr is megnyugszik. Alkalmazás: az optimális eredmény elérése érdekében a reggeli tisztítást követően először a Regeneráló szérumot oszlassuk el finoman a bőrön, majd hordjuk fel a Regeneráló krémet az arc, nyak és dekoltázs bőrére.

A különleges esetek specialistái: Dr.Hauschka intenzív kúrakészítmények (01, 02, 03, 04 és 05)

Az egészséges bőr természetesen szép, és elegendő saját erővel rendelkezik ahhoz, hogy regenerálódjon. A bőr saját aktivitását azonban a nap, a szél, stressz vagy egyéb tényezők gyengíthetik. Az ilyen esetekre a Dr.Hauschka kozmetika speciális intenzív ápoló készítményeket fejlesztett ki, melyek kiegészítik az alapápolást, és amelyeket nagyon könnyű a bőrre permetezni. Az **Intenzív kúra 01** a kamaszkori, az **Intenzív kúra 02** a felnőttkori tisztátalan, az **Intenzív kúra 03** pedig a túlérzékeny bőr ápolására szolgál. (Ezeket a készítményeket **kizárólag a Dr.Hauschka kozmetikusok forgalmazzák.**) Az **Intenzív kúra 04** és **05** az érett bőr támogatását szolgálja. A harmonizáló kúrakészítményeket célszerű évente négyszer egy-egy 28 napos kúrához alkalmazni. A 40 ml-es flakon egy kúrához elegendő.

Intenzív kúra 01

TISZTÍTJA ÉS MEGNYUGTATJA A FIATALKORI TISZTÁTALAN BŐRT, 25 ÉVES KORIG

A bőr a hormonális változásokra különösen a pubertás korban reagál erőteljes faggyútermeléssel, ami mitesszereképződéshez, pattanásokhoz majd gyulladásokhoz vezethet. A bőrnek ilyen állapotban szabályozó

impulzusokra van szüksége, hogy a gyulladások gyorsan gyógyuljanak, a bőr méregtelenítési folyamatai támogatást kapjanak és a bőrkép tisztuljon. Különleges ásványi (Rodokrozit) és gyógynövény alkotórészeinek köszönhetően a **Dr.Hauschka Intenzív kúra 01** kiegyenlítő, megnyugtató hatással van a bőrre, segíti a mitesszerek, pattanások újraképződésének megelőzését. Aki első alkalommal használ Dr.Hauschka kozmetikumokat, annak az optimális eredmény érdekében minimum négy hétig használnia kell az alapkészítményeket: a mélytisztító krémet, speciál tonikot és arcolajat.

Alkalmazás: a **Dr.Hauschka Mélytisztító krémmel** történt reggeli tisztítást követően a **speciál tonik helyett cca. öt pumpányi Intenzív kúra 01-t** permetezzünk az arcra. Finom mozdulatokkal nyomkodjuk a bőrbe, majd használjuk a megfelelő nappali ápoló készítményt (pl. arcolajat). Este az intenzív kúra után mást ne tegyünk a bőrre.



Intenzív kúra 02

TISZTÍTJA ÉS MEGNYUGTATJA A 25 ÉV FELETTI FELNŐTT TISZTÁTALAN BŐRÉT

Vannak felnőttek, akiknek a bőre jóval a pubertáskor után is hajlamos mitesszerképződésre, pattanásokra és gyulladásokra. A **Dr.Hauschka Intenzív kúra 02** speciálisan az ő bőrük igényeihez igazodik: finomítja a pórusokat, megnyugtatja és tisztítja a bőrképet. A kompozíció higított-ritmizált formában egyesíti a tiszta, üde zöld színű, a salaktalanítást serkentő drágakő - a peridot - erejét a stabilizáló katáng, a bőr anyagcseréjét fokozó szélfű, a Bad Bentheimből származó sóvíz és a bőrt erősítő varázsmogyoró-víz erejével. Huszonnyolc napos kúraként alkalmazva normalizálja az egyensúlyát veszített bőrt, gyorsítja a gyulladások gyógyulását és serkenti a tisztulási folyamatot. Megnyugtatja és harmonizálja a bőrt, segít a pattanások kialakulását megelőzni. Aki első alkalommal használ Dr.Hauschka kozmetikumokat, annak az optimális eredmény érdekében célszerű minimum négy hétig használnia az alapkészítményeket: a mélytisztító krémet, speciál tonikot és arcolajat.

Alkalmazás: a Dr.Hauschka mélytisztító krémmel történt reggeli tisztítást követően a **Speciál tonik helyett** cca. öt pumpányi Intenzív kúra 01-t permetezzünk az arcra. Finom mozdulatokkal nyomkodjuk a bőrbe, majd használjuk a megfelelő nappali ápoló készítményt (pl. arcolajat).

Este az intenzív kúra után mást ne tegyünk a bőrre.



Intenzív kúra 03

MEGNYUGTATJA ÉS ERŐSÍTI A TÚLÉRZÉKENY BŐRT

Amikor különösen zaklatottan folynak a minket érintő események, bőrünk gyakran túlságosan érzékenyen reagál – vörös foltokkal az arcon, nyakon, dekoltázon. Ilyen esetben segít a **Dr.Hauschka Intenzív kúra 03**, hogy megerősítsük határainkat, erősíti és megnyugtatja bőrünket. A túlérzékeny bőr saját aktivitását ösztönzi például a csak nagyon ritkán előforduló, harmonizáló hatású drágakő, a fekete turmalin. Olyan gyógynövények, mint a kristályos jégvirág, a nyúlzapuka és az elevecsülő, stabilizáló, kiegyenlítő hatással rendelkeznek, míg a természetes sóvíz Bad Bentheimből segíti a bőrt a folyadék megtartásában, a rózsavíz pedig harmonizál. A válogatott összetevőknek köszönhetően az új Intenzív kúra 03 ellenállóbbá teszi a túlérzékeny bőrt, gyorsítja a stressz okozta tisztatlanságok tisztulását, nyugtatja és erősíti a nyugtalan, kivörösödött és érzékeny bőrt. Ezen túlmenően feszültségmentes, harmonikus bőrzéást biztosít. A hajszálértágulat okozta kivörösödésre a Dr.Hauschka S ampullát ajánljuk.

Alkalmazás: reggel a tisztító tejjel történt letisztítás után a **Dr.Hauschka Arctonik helyett** cca. öt pumpányi **Intenzív kúra 03-t** permetezzünk az arcra, és finoman nyomkodjuk a bőrbe. Ezt követően hordjuk fel a nappali ápoló készítményt, pl. Dr.Hauschka Rózsakrémet.

A zsírtentes éjszakai ápolás a tisztító tejjel történt lemosás után az Intenzív kúra 03 felhordásával be is fejeződik.

Intenzív kúra 04

SIMÍTJA ÉS VITALIZÁLJA AZ ÉRETT BŐRT

A szabályozó hatású **Dr.Hauschka Intenzív kúra 04** speciálisan az érett bőr szükségleteihez igazodik, normalizáló impulzust nyújt számára, segíti regenerációs erejének megőrzését és támogatását. A bőrkép láthatóan finomodik és kisimul. Ezzel egyidőben a bőr rugalmassága, formaereje is támogatást kap, sugárzó, lágy és ápoltságot kap. **Alkalmazás:** a reggeli, Dr.Hauschka Mélytisztítóval történt tisztítás után kb. 5 pumpányit az arcra permetezzünk belőle, és kezünkkel finoman benyomkodjuk a bőrbe. Reggelente ezt követően Dr.Hauschka Regeneráló krémet hordjunk fel. Este a mélytisztítóval való tisztítás után csak az Intenzív kúrát permetezzük a bőrre, és ezután semmi más. Harmonizáló kúraként évente négyszer 28 napig alkalmazzuk.

Intenzív kúra 05

HARMONIZÁLJA ÉS ERŐSÍTI A BŐRT A VÁLTOZÁS KORÁBAN

A **Dr.Hauschka Intenzív kúra 05** a változás korában járók bőréhez igazodik. Az alapápolás kiegészítéseként alkalmazható az arc és nyak pigmentfoltjai, vagy a hőhullámok okozta vörös foltok ellen. Erősíti a bőrt, segíti regenerálódását. A kompozíció a természet válogatott kincseit egyesíti ritmizált formában: a vörösén ragyogó rubin, ezüst tartalmú argéntit, kiegyenlítő hatású barátcserje és indiánasszony gyökér, természetes termálsóvíz Bad Bentheimből, harmonizáló rózsavíz. Az alkalmazás után a bőr elevebb, lágy és nagyon ápoltságot megjelenésű lesz. **Alkalmazás:** ugyanúgy, mint az Intenzív kúra 04 készítményt.



| 20 | Az érintés művészete – a Dr.Hauschka kozmetikai kezelés

Elisabeth Sigmund Svédországból nemcsak egyedülálló gondolatait és receptúráit hozta magával, melyekkel megteremtette a Dr.Hauschka kozmetika alapjait. Stockholmban, szépségszalonjában egy egészen sajátos kezelésmódot is kifejlesztett. Tisztában volt azzal, hogy a kezelés eredményességének, sikerének záloga nagyrészt a kozmetikus érintésének minősége. Kezelésének középpontja, „szíve” a mai napig a nyirokstimuláció, amit a kozmetikus finom kézmozdulatokkal illetve ecsetekkel végez.

A stimuláló mozdulatok megelevenítik a szövetek nedvességfolyamatait, ezzel támogatják az egész ember regenerálódását, egészségét, a szervezet salaktalanítását, felfrissülését. A Dr.Hauschka kozmetikustól kapott kezelés mélyrehatóan oldja a feszültségeket, és hatása – az áramlások megelevenítése, a testünket átjáró fény és könnyűség élménye – napokig érzékelhető. Világszerte megtaláljuk a Dr.Hauschka kozmetikusokat saját stúdióikban, szépségszalonokban, Wellness szállodákban, szépségfarmokon.

A magyarországi Dr.Hauschka kozmetikusok jegyzéke a www.drhauschka.hu honlapon található.



Termékek és összetevők

A termékek összetétele egy-egy akotórészlettelően változhat, a termék csomagolásán feltüntetett összetétel a mérvadó.

Arcápolás

Ajakápoló stift (Lippenpflege Stift)
intenzív védelem

Ricinusolaj - csipkebogyó kivonat - jojóba olaj - lanolin - méhviasz - sárgarépa kivonat - karitévaj - kandelila viasz - karnauba viasz - rózsaszírom kivonat - édesmandula olaj - nyúlzapuka kivonat - zsíralkohol - sárgabarackmag olaj - jojóbaviasz - éterikus olajok - rózsaviasz - növényi lecithin



Ajakkozmetikum (Lippenkosmetikum)
regeneráló intenzív ápolás

Ricinusolaj - méhviasz - földimogyoró olaj - sárgarépa kivonat - búzacsíra olaj - sárgabarackmag olaj - nyúlzapuka és körömvirág kivonat - kakaóvaj - orbáncfű kivonat - selyempúder - jojóbaolaj - lecithin - éterikus olajok



Arcgőzőlő koncentrátum (Gesichts-dampfbad)
mélytisztító intenzív ápolás

Víz - százsorszép kivonat - alkohol - sarkantyúka és varázsmogyoró kivonatok



Arcolaj (Gesichtsöl)
szabályozó nappali ápolás

Nyúlzapuka kivonat - sárgabarackmag olaj - édesmandula olaj - földimogyoró olaj - sárgarépa kivonat - orbáncfű kivonat - búzacsíra olaj - körömvirág, NEEM-leveél kivonat - jojóbaolaj - éterikus olajok - kakaóvaj



Arctej (Gesichtsmilch)
frissítő, megelevenítő, nedvességet biztosító ápolás

Víz - nyúlzapuka kivonagt - sárgabarackmag olaj - alkohol - varázsmogyoró kivonat - édesmandula-, olívaolaj - sárgarépa-kivonat - földimogyoró-, búzacsíraolaj - orbáncfű kivonat - glicerín - körömvirág kivonat - lecithin - jojóbaolaj - éterikus olajok - alginát - xantán



Arctonik (Gesichtstonikum)
megelevenítő, frissítő alapápolás

Víz - nyúlzapuka kivonat - alkohol - varázsmogyoró kivonat - éterikus olajok, pl. rózsaoilaj



Birskrém (Gesichtscreme Quitte)
védő, nedvességet biztosító nappali ápolás

Víz - sárgabarackmag olaj - nyúlzapuka és birsmag kivonat - alkohol - sárgarépa kivonat - glicerín - karitévaj - édesmandula-olívaolaj - zsíralkoholok - avokádóolaj - mályvaleveél kivonat - jojóbaolaj - méhviasz - birsviasz - lecithin - bentonit - varázsmogyoró kivonat - éterikus olajok - xantán



Birs testápoló tej (Körpermilch Quitte) nedvességet ajándékoz

Víz – birsmag kivonat – alkohol – kökényvirág és termés kivonat
– földimogyoró olaj – zsálya kivonat – glicerin – olívaolaj – sárgarépa
kivonat – lecithin – éterikus olajok – jojóbaolaj – alginát – xantán
– kovasav



Bőrnugtató pakolás (Hautberuhigungsmaske) nyugtató, oldja a feszültségeket

Víz – varázmogyoró-víz – birsmag kivonat – kókuszolaj – karitévaj
– glicerin – makadámiadió-olaj – napraforgó olaj – méhviasz
– nyúlzapuka és kamillakivonat – földimogyoró olaj – zsíralkoholok
– jojóbaolaj – bentonit – sárgabarackmag olaj – palástfű, borágó,
köles és ökörfarkkóró kivonat – éterikus olajok – xantán – lecitin



Intenzív kúra 01 (Intensivkur 01) tisztítja és megnyugtató a fiatalkori tisztátalan bőrt, 25 éves korig

Víz – varázmogyoró-víz – sóvíz (Bad Bentheim) – éterikus olajok
– kivonatok százsorszejből, sarkantyúkából (higitva-ritmizálva) –
rodokrozit és ezüst (ugyancsak higitott-ritmizált formában) – alkohol



Intenzív kúra 02 (Intensivkur 02) tisztítja és megnyugtató a 25 év feletti felnőtt tisztátalan bőrt

Víz – sóvíz (Bad Bentheim) – varázmogyoró-víz – éterikus olajok
– higitott-ritmizált kivonatok zsályából, katángból és szélfűből –
peridot



Intenzív kúra 03 (Intensivkur 03) nyugtatója és erősíti a túlérzékeny bőrt

Víz – rózsavíz – sóvíz (Bad Bentheim) – varázmogyoró-víz –
éterikus olajok – higitott-ritmizált kivonatok varázmogyoróból,
nyúlzapukából, kristályos jégvirágból, katángból, mezei tixszemből
(Anagallis arvensis), csalánból és mályvalevelekből – fekete turmalin



Intenzív kúra 04 (Intensivkur 04) simítja és vitalizálja az igényes, érett bőrt

Víz – szantálfa víz – sóvíz (Bad Bentheim) – éterikus olajok – higitott-
ritmizált formában: kivonatok fehérliliomból, ginkgo bilobából, olíva
levelekből, galagonyából és mályvalevelekből – aranyfűstlemez
– borostyán – kék turmalin (indigolith) – méhpempő – mézes lép



Intenzív kúra 05 (Intensivkur 05) Harmonizálja és erősíti a bőrt a változás korában

Víz – rózsavíz – sóvíz (Bad Bentheim) – éterikus olajok – higitott,
ritmizált adalékok: kivonatok százsorszejből, hársvirágból,
barátcserejből és indiánasszony gyökérből, rubin és argentit



Javító stift (Pure care cover stick 01, 02)
fed és tisztít

Jojóba olaj – olívaolaj – tapiókakeményítő – ricinusolaj – méhviasz – gyapjúviasz – pálmaolaj – kandelillaviasz – karnaubaviasz – rózsaszírom és sárgarépa kivonat – éterikus olajok – nyúlszapuka és körömvirág kivonat – sárgabarackmag olaj – E vitamin – teafaolaj – manukaolaj –C-vitamin-dipalmitát – vas-oxidok – titán-dioxid – ultramarin – cink-oxid



Könnyű rózsakrém (Rosencreme Leicht)
nyugtató, védő nappali ápolás

Víz – szezámolaj – alkohol – mályvagyökér kivonat – rózsavíz – rózsaszírom és nyúlszapuka kivonat – sárgabarackmag olaj – mandulaolaj – zsíralkoholok – bentonit – avokádóolaj kivonat – méhviasz – búzacsíraolaj – lecithin – csipkebogyó kivonat – éterikus olajok – rózsaviasz – xanthan



Krémpakolás (Cremepackung)
a fáradt, támogatásra szoruló bőrnek

Víz – birsmag kivonat – napraforgó olaj – glicerín – mandula olaj – avokádó olaj – olívaolaj – alkohol – karitévaj – gyapjúviasz – poliglicerín-zsírsváveszter – méhviasz – jojóbaolaj – lecithin – cukor-zsírsváveszter – rózsaviasz – éterikus olajok – kandelilla viasz – propolisz



Kúra ampulla (N) (Hautkur)
normalizáló intenzív éjszakai ápolás

Víz – éterikus rózszaolaj – mályvavél, aloe, elevelszülő, nyúlszapuka, napraforgó virág, fehér liliom, rózsaszírom és varázsmogyoró kivonat* – csillám* – méhpempő* – tavaszi virágméz* – kolloid ezüst – nátriumklorid* *hígított, ritmizált formában



Mélytisztító (Gesichtswaschcreme)
megelevenítő tisztító alapápolás

Víz – édesmandula örlemény – nyúlszapuka és körömvirág kivonat – alkohol – földimogyoró olaj – búzacsíra olaj – kamilla-, orbáncfű, varázsmogyoró kivonat – édesmandulaolaj – éterikus olajok – acerola kivonat – xantán – alginát



Regeneráló krém (Regenerations Creme)
simító, felépítő nappali ápolás az igényes, érett bőr számára

Víz – jojóba olaj – mandulaolaj – olívaolaj – alkohol – avokádó olaj – glicerín – rózsaszírom kivonat – méhviasz – cukor-zsírsváveszter – rózsavíz – hektorit – vöröshere- és mályvagyökér kivonat – éterikus olajok – lecithin – málnamag olaj – herevirágméz – karitévaj – kivonatok mezei zsurlóból, elevelszülőből és acerola gyümölcsből – tengeri alga kivonat – glicerín-zsírsváveszter – tejsav-zsírsváveszter – sztearinsav



Regeneráló szérum (Regenerations Serum)
feszítő, vitalizáló, nedvességmegőrző ápolás az igényes, érett bőrnek

Víz – alkohol – birsmag kivonat – glicerín – vöröshere kivonat – alginát – elevelszülő kivonat – lóherevirág méz – éterikus olajok – cukor-zsírsváveszter – guarliszt



Revitalizáló pakolás (Revitalmaske)

feszítő, finomító intenzív ápolás



Víz - birsmag kivonat - alkohol - glicerin - búzacsíraolaj - nyúlzsapuka, borágó kivonat - zsíralkohol - sárgabarackmag olaj - földimogyoró olaj - kamilla kivonat - jojobaolaj - bentonit - sárgarépa kivonat - propolisz - éterikus olajok - lecithin - xantán - klorofill

Rózsakrém (Rosencreme)

felépítő, védő nappali ápolás



Víz - földimogyoró olaj - orvosi ziliz gyökér kivonat - méhviasz - avokádóolaj kivonat - orbáncfűkivonat - karitévaj - lecithin - éterikus olajok (rózsa, geránium) - rózsaviasz - rózsaszírom és csipkebogyó kivonatok

Rózsá pakolás (Aufbaumaske)

simító, feszítő intenzív ápolás



Víz - avokádóolaj - rózsavíz - glicerin - alkohol - orvosi ziliz gyökér kivonat - méhviasz - rózsaszírom kivonat - mandulaolaj - olívaolaj - hektorit - jojobaolaj - mangovaj - glicerin-zsíravészter - sztearinsav - lecithin - éterikus olajok - rózsaviasz - árvácska kivonat - éterikus rózsáolaj - tengeri alga kivonat - tejsavas zsíravészter - gyöngyköles kivonat - csillám - vas-oxid

S kúra (Hautkur S)

erősítő intenzív éjszakai ápolás



Víz - éterikus olajok - nyírfaszén, malachit, valamint borágó, kamilla, csipkebogyó, istenfű, varázsmogyoró, áron vesszeje és tölgykéreg kivonatok* - gyöngy* - malachit* - nátriumklorid*

Speciál tonik (Gesichtstonikum Spezial)

szabályozó alapápolás



Víz - alkohol - nyúlzsapuka, körömvirág, sarkantyúka, vadgesztenyekéreg, kúpvirág, varázsmogyoró és százsorszép kivonat - éterikus olajok - tejsavak

Szemhéjbalzsam (Augenlidbalsam)

Intenzíven véd, simítja a bőrt



Ricinus-, földimogyoró olaj - méhviasz - sárgarépa és nyúlzsapuka kivonatok - sárgabarackmag olaj - körömvirág kivonat - kakaóvaj - orbáncfű kivonat - selyempóder - jojoba olaj - NEM-levell kivonat - éterikus olajok - lecithin

Szemhéjkrém (Augencreme)

Nedvességmegőrző, simító



Víz - avokádóolaj - rózsavíz - glicerin - alkohol - ananász kivonat - méhviasz - mályvalevél és körömvirág kivonat - földimogyoró olaj - hektorit - mandulaolaj - rózsaszírom kivonat - sárgabarackmag olaj - lecithin - jojobaolaj - mangovaj - makadámiadió olaj - karitévaj - homoktövis terméshús olaj - tengeri alga kivonat - glicerin - zsírav-észter - sztearinsav - xantán - tejsav-zsírav-észter - éterikus olajok

Szemfrissítő (Augenfrische)

Frissítő, erősítő szemápolás



Víz - szemvidító fű és ánizs kivonat - alkohol - nyúlzsapuka, kamilla, fekete tea kivonatok - éterikus rózsáolaj

Színezett arcápoló krém (Tönungspflegecreme) természetes tónust adó nappali ápolás

Víz - földimogyoró olaj - édesmandula olaj - birsmag, nyúlszapuka kivonatok - sárgabarackmag olaj - méhviasz - bentonit - búzacsíra-olaj - orbáncfű kivonat - növényi lecithin - éterikus olajok - rózsaviasz - vas-oxidok - titán-dioxid



Színező kozmetikum (Tönungsfluid) természetes, transzparens színező ápolás

Víz - olívaolaj - alkohol - nyúlszapuka, varázsmogyoró kivonatok - növényi lecithin - méhviasz - éterikus olajok - zsíralkoholok - alginát - földimogyoró olaj - klorofill - vas-oxidok



Tisztító maszk (Reinigungsmaske) tisztító intenzív ápolás

Gyógyiszap - sarkantyúka és varázsmogyoró kivonatok - kukoricakeményítő



Tisztító tej (Reinigungsmilch) szelíd ápolás - make-up eltávolítás

Víz - alkohol - nyúlszapuka kivonat - jojobaolaj - édesmandula olaj - sárgabarackmag olaj - glicerín - fermentált zab, rozs és búzákivonat - zsíralkoholok - bentonit - lecithin - xantán - búzacsírafelhéje hidrolizátum - éterikus olajok



Dekor készítmények

Arcszínező púderek 02-04 (Rouge Powder)

Talkum - magnézium-sztearát - rózsaszírom kivonat - jojobaolaj - selyempuder - kovaföld - kovasav - nyúlszapuka-, varázsmogyoró-, feketetea kivonat - éterikus rózsaoilaj - lehet még: csillám, kármin, vas-oxidok, titán-dioxid, ultramarin

Bronzpuder (Bronzing Powder)

Talkum - kovaföld - sárgarépa kivonat - selyempuder - nyúlszapuka kivonat - fehér agyag - magnézium-sztearát - jojobaolaj - csillám - varázsmogyoró, feketetea és zsályalevél kivonatok - kovasav - éterikus olajok - E-vitamin - C-vitamin dipalmitát - vas-oxidok - titán-dioxid

Javító festék 01, 02, 03 (Concealer)

Víz - alkohol - sárgarépa kivonat - mandulaolaj - avokádóolaj - glicerín - csillám - zsíralkoholok - jojobaolaj - makadámiadió olaj - karitévaj - nyúlszapuka-, és körömvirág kivonat - éterikus olajok - bentonit - szulfatált zsíralkoholok - xantán - citromsav - vas-oxidok - ultramarin - titán-dioxid - cink-oxid

Kompakt puder (Translucent Face Powder, compact)

Talkum - selyempuder - csillám - kovaföld - magnézium-sztearát - nyúlszapuka- és rózsaszírom kivonat - jojobaolaj - varázsmogyoró- és feketetea kivonatok - éterikus olajok - vas-oxidok

Köszin szemhéjpuder paletta 01, 02, 03, 04 (Eyeshadowpalette Look 2008)

Talkum - csillám - magnézium-sztearát - semleges olaj - selyempor - kovasav - kovaföld - nyúlszapuka kivonat - varázsmogyoró- és feketetea kivonat - éterikus olajok - vas-oxid - titán-dioxid - 02-03: ultramarin

Porpuder (Translucent Powder loose)

Tápióka keményítő - selyempuder - csillám - kovaföld - kovasav - nyúlszapuka-, varázsmogyoró-, feketetea kivonat - éterikus olajok - vas-oxidok

Rúzsok 01-11 (Lipstick)

Ricinusolaj – csipkebogyó kivonat – jojobaolaj – gyapjúviasz – méhviasz – sárgarépa kivonat – karitévaj – kandelillaviasz – karnaubaviasz – rózsaszírom kivonat – mandulaolaj – zsíralkohol – nyúlszapuka kivonat – sárgabarackmag olaj – jojobaviasz – rózsaviasz – éterikus olajok – lecitin – lehet még: csillám, kármín, vas-oxidok, titán-dioxid

Rúzs Novum 01-04 (Lipstick Novum)

Ricinusolaj – csipkebogyó kivonat – jojobaolaj – gyapjúviasz – méhviasz – argánolaj – sárgarépa kivonat – kandelillaviasz – karnaubaviasz – rózsaszírom kivonat – mandulaolaj – nyúlszapuka kivonat – sárgabarackmag olaj – lecitin – lehet még: csillám – kármín – vas-oxidok – titán-dioxid

Szájfény 01, 02 (Lip Gloss)

Ricinusolaj – gyapjúviasz – sárgabarackmag olaj – nyúlszapuka kivonat – zsíralkohol – keményített ricinusolaj – kandelillaviasz – csillám – mangóvaj – méhviasz – homoktövis kivonat – kova – ón-oxid

Szájkontúr ceruzák 01-06 (Lipliner)

Keményített pálmamagolaj-glicerid – keményített pálmaolaj – glicerid – keményített növényolaj – talkum – semleges olaj – japánviasz – kovaföld – rózsaviasz – méhviasz – nyúlszapuka-, varázsmogyoró-, feketetea kivonat – E-vitamin – C-vitamin palmitát – éterikus rózsaoilaj – lehet még: csillám, kármín, vas-oxidok, vörös pigment, titán-dioxid

Szemceruza 01-05 (Kajal Eyeliner)

Pálmamagolaj-glicerid (keményített) – talkum – pálmaolaj- glicerid (keményített) – növényi olaj (keményített) – semleges olaj – japánviasz – birsviasz – kovaföld – nyúlszapuka, varázsmogyoró és feketetea kivonatok – E-vitamin – C-vitamin palmitát – éterikus rózsaoilaj – berlini kék – kármín – vas-oxidok – titán-dioxid – ultramarin

Szemceruza 01: csillám

Szemceruza 02: gyöngyház

Szemceruza 03, 04 és 05: csillám, berlini kék

Szemhéjpúderek 01-09 (Eyeshadow)

Talkum – magnézium-sztearát – jojobaolaj – rózsaszírom kivonat – selyempúder – kovaföld – kova sav – nyúlszapuka, varázsmogyoró és feketetea kivonat – éterikus olajok – E-vitamin – C-vitamin dipalmitát – lehet még: csillám, berlini kék, kármín, vas-oxidok, titán-oxid, ultramarin

Szemhéjtus fekete, barna (Eyeliner liquid)

Víz – alkohol – szorbit – zsíralkoholok – ricinusolaj – bentonit – feketetea, szemvidítófű és neem-level kivonatok – jojobaviasz – xantán – méhviasz – rózsaviasz – éterikus rózsaoilaj – éterikus olajok – lecitin – vas-oxidok
 Szemhéjtus fekete: ultramarin – titán-dioxid
 Szemhéjtus barna: kova sav – maltodextrin, kármín

Szempillaspirál kék, fekete, barna (Mascara)

Víz – alkohol – szorbit – ricinusolaj – zsíralkoholok – feketetea, neem-level kivonatok – hektorit – szemvidítófű kivonat – jojobaviasz – méhviasz – rózsaviasz – éterikus rózsaoilaj – xantán – lecitin – lehet még: kármín – vas-oxidok – titán-dioxid – ultramarin

Alapozó 00, 01, 02, 03, 04 (Translucent Make-up)

Víz – alkohol – nyúlszapuka kivonat – sárgarépa kivonat – makadámiadió olaj – avokádó olaj – jojobaolaj – glicerid – orvosi ziliz kivonat – zsíralkoholok – varázsmogyoró kivonat – sárgabarackmag olaj – karitévaj – rózsaviasz – méhviasz – éterikus olajok – bentonit – xantán – szulfatált zsíralkoholok – vas-oxidok – titán-dioxid – ultramarin
 Translucent Make-up 00: Damaszkuszi Rózsa viasz
 Translucent Make-up 01, 02, 03: Rózsa Gallica, kova

Volumen szempillafesték fekete, lila, antracit (Volume Mascara)

Víz – birsmag kivonat – alkohol – nádcukor – szorbit – ricinusolaj – gumiarábikum – zsíralkoholok – méhviasz – feketetea kivonat – neem-level kivonat – kandelilla viasz – lecitin – szemvidítófű kivonat – selyempor – jojobaviasz – rózsaviasz – éterikus rózsaoilaj – éterikus olajok – hektorit – vas-oxid – titán-dioxid – ultramarin

Testápoló készítmények

Citrom-citromfű ápoló olaj (Pflegeöl Citrone Lemongras)

feszesíti, erősíti a kötőszövetet

Napraforgó olaj – citromhéj, citromfű, mezei zsurló és fagyöngy kivonatok
– jojobaolaj – éterikus citromolaj – éterikus olajok

Citrom fürdő (Citronen Bad)

frissít, feszesít

Szulfatált ricinusolaj – glicerín – éterikus citromolaj – alkohol – éterikus olajok
– jojoba olaj – xantophill

Citrom testápoló tej (Körpermilch Citrone)

feszesít, frissít

Víz – birsmag kivonat – alkohol – kökényvirág és termés kivonat – földimogyoró
olaj – zsályakivonat – glicerín – olívaolaj – lecitin – sárgarépa kivonat – éterikus
citromolaj – éterikus olajok – jojobaolaj – alginát – xantán – kovasav

Citrom tusfürdő (Duschcreme Spritzige Citrone)

üde frissesség, új energiák

Víz – cukortenzidek – glicerín – sárgabarackmag olaj – zsíralkoholok – glicerín-
zsírsav-észter – kökény termés és varázsmogyoró kivonat – lecitin – glicin-
zsírsav-vegyület – éterikus citromolaj – éterikus olajok – guarliszt – jojobaolaj
– karitévaj – tengeri alga kivonat – alkohol – hidrolizált búzacsírafehérje – xantán
– cukor-zsírsav-észter – propolisz – xantofill – klorofill

Fenyő fürdő (Fichtennadel Bad)

átmelegít, harmonizál

Szulfatált ricinusolaj – glicerín – éterikus fenyő (*Picea excelsa*) olaj – alkohol –
jojobaolaj – földimogyoró olaj – éterikus olajok – klorofill

Fitness lábkrém (Fitness Fusscreme)

frissít, aktivizál

Víz – glicerín – alkohol – éterikus olajok – orbáncfű kivonat – földimogyoró
olaj – lanolin – olívaolaj – kökénytermés kivonat – zsíralkoholok – cinkoxid
– vadgesztenyemag kivonat – jojobaolaj – bentonit – laktóz – xantán – lecitin
– propolisz

Jojóba-ziliz öblítő (Jojoba Eibisch Spülung)

intenzív ápolás minden hajnak

Víz – betain – alkohol – szorbit – zsíralkoholok – jojobaolaj – glicerín-
zsírsavészter – búzacsírafehérje-hidrolizátum – hidrolizált tejfehérje –
mályvalevél, tölgycéreg, csalán, bojtorjángyökér, rozmaring és neemlevél kivonat
– makadámiadió olaj – éterikus olajok – almaecet – lecitin – vörösfenyőkivonat
– szulfatált zsíralkoholok – citromsav – xantán

Kézkrem (Handcreme)

véd és ápol

Víz – alkohol – glicerín – orvosi ziliz gyökér kivonat – édesmandula olaj –
sárgarépa, nyúlszapuka kivonatok – zsíralkoholok – méhviasz – kökényvirág
kivonat – földimogyoró, jojoba-, búzacsíraolaj – bentonit – laktóz – elevenszűlő
(*Kalanchoe daigremontiana*) kivonat – éterikus olajok – lecitin – xantán

Kökényvirág ápoló olaj (Pflegeöl Schlehenblüten)

erőteljesen feszesít, rugalmassá teszi a kötőszövetet

Napraforgó olaj – kökényvirág és nyírlevél kivonat – jojobaolaj – orbáncfű
kivonat – éterikus olajok

Levendula fürdő (Lavendel Bad)

nyugtat, oldja a feszültségeket

Szulfatált ricinusolaj – glicerín – éterikus levendulaolaj – alkohol – éterikus olajok-
jojobaolaj

Makadámia-narancs sampon (Macadamia Orange Shampoo)

normál hajra

Víz – cukortenzidek – betain – szorbit – aminosav-zsírsavészter
– görögszénamag, rozmaring, neemlevél és neemmag kivonat – glicerín-
zsírsavészter – nártiumcitrát – makadámiadió-olaj – éterikus narancsolaj
– éterikus olajok – csalánkivonat – búzacsírafehérje-hidrolizátum – hidrolizált
tejfehérje – alkohol – sárgabarackmag olaj – tengeri alga kivonat – guarliszt –
xantán – paprika kivonat – vas-oxidok

Mandula-orbáncfű ápoló olaj (Pflegeöl Mandel Johanniskraut)

bőrnyugtató, kiegyensúlyozó hatás

Napraforgó olaj – orbáncfű kivonat – mandulaolaj – komlókivonat – éterikus
olajok

Napozás utáni testápoló (After Sun Lotion)

frissíti a naptól igénybevett bőrt

Víz – csipkebogyó és birsmag kivonatok – alkohol – glicerin – mandulaolaj – sárgarépa kivonat – karitévaj – nyúlszapuka kivonat – sárgabarackmag olaj – körömvirág kivonat – zsíralkoholok – méhviasz – rózsaviasz – lecitin – jojobaolaj – xantán – éterikus olajok – propolisz

Neem hajolaj (Neem Ölkur)

intenzív ápolás az igénybe vett, töredezett hajnak, irritált fejbőrnek

Földimogyoró olaj – NEEM-level kivonat – búzacsíra-olaj – kamilla kivonat – növényi lecithin – alkohol – éterikus rozmaring olaj – éterikus olajok

Neem hajvíz (Neem Haarwasser)

minden hajhoz – vitalizál, erősít

Víz – alkohol – NEEM-level, csalán, árnika, nyírfakéreg, körömvirág, vadgesztenye, borágó, bojtorjánygyökér kivonatok – éterikus rozmaringolaj – éterikus olajok

Neem körömápoló olaj (Neem Nagelöl)

ápol és erősít

Földimogyoró olaj – kivonatok NEEM-levelből (Azadirachta indica), nyúlszapukából – sárgabarackmag olaj – kamilla kivonat – éterikus olajok

Neem körömápoló olaj, stift (Neem Nagelöl, Stift)

ápol és erősít

Földimogyoró olaj – kivonatok NEEM-levelből (Azadirachta indica), nyúlszapukából – sárgabarackmag olaj – kamilla kivonat – éterikus olajok

Nyír-árnika ápoló olaj (Pflegeöl Birke Arnika)

aktivizálja a bő anyagcseréjét, fokozza a vérellátást

Napraforgó olaj – árnika, nyírlevel, csalán és bojtorjánygyökér kivonat – jojoba-olaj – éterikus olajok – zsíros mustárolaj

Rozmaring lábápoló víz (Rosmarin Beinlotion)

megelevenít, vitalizál

Alkohol – ricinusolaj – borágó kivonat – víz – éterikus olajok – éterikus rozmaringolaj

Rozmaring lábbalzsam (Rosmarin Fussbalsam)

ápol és dezodorál

Víz – glicerin – rizskeményítő – aranyvessző kivonat – bentonit – zsálya kivonat – éterikus olajok – alkohol – selyempuder – éterikus rozmaringolaj – propolisz

Rozmaring fürdő (Rosmarin Bad)

megelevenít, átmelegít

Szulfatált ricinusolaj – glicerin – éterikus rozmaring olaj – alkohol – jojobaolaj – éterikus olajok

Rózsabalzsam (Körperbalsam Rose)

intenzíven ápol

Víz – csipkebogyó, rózsaszirm kivonat – édesmandula olaj – alkohol – glicerin – birsmag kivonat – karitévaj – sárgarépa kivonat – jojobaolaj – zsíralkoholok – méhviasz – rózsaviasz – éterikus rózsaoilaj – éterikus olajok – propolisz – lecitin – xantán

Rózsa dezodor (Rosenblüten Deomilch)

ápol és dezodorál

Víz – alkohol – citromsavészter – glicerin – ricinusolaj – éterikus olajok – cinkricinoleat – bentonit – zsálya és neemlevel kivonat – jojobaviasz – cukor-zsírsav-észter – zsíralkoholok – lecitin – nátrium-magnézium szilikát – xantán – citromsav – éterikus rózsaoilaj

Rózsaszirm ápoló olaj (Pflegeöl Rosenblüten)

erőteljesen harmonizál

Napraforgó olaj – rózsaszirm kivonat – jojobaolaj – éterikus rózsaoilaj

Rózsaszirm tusfürdő (Duschcreme Sanfte Rose)

szelíd ápolás az igényes bőrnek

Víz – cukortenzidek – glicerin – kökény termés kivonat – zsíralkoholok – glicin-zsírsav-vegyület – rózsaszirm kivonat – édesmandula olaj – nyúlszapuka kivonat – sárgabarackmag olaj – guarliszt – jojobaolaj – karitévaj – tengeri alga kivonat – éterikus olajok – alkohol – hidrolizált búzaprotein – xantán – cukor-zsírsav-észter – propolisz

Sarkantyúka-citrom sampon (Kapuziner Citrone Shampoo)

normális és gyorsan zsírosodó hajra

Víz - cukortenzidek - sarkantyúka kivonat - szorbit - betain - neem-levél és neem-mag kivonat - aminosav-zsírsavészter - alkohol - glicerin-zsírsav-észter - nátriumcitrát - kertizsáza kivonat - éterikus citrom- és grapefruitolaj - éterikus olajok - búzacsírafehérje-hidrolizátum - hidrolizált tejfehérje - sárgabarackmag olaj - avokádóolaj - tengeri alga kivonat - guarliszt - xantán - klorofill

Sárgabarack-homoktövis sampon (Aprikose Sanddorn Shampoo)

száraz, igénybe vett hajhoz

Víz - cukortenzidek - betain - szorbit - mezei zsurló, neemlevél, nemm-mag kivonat - glicerin-zsírsav-észter - nátriumcitrát - aminosav-zsírsavészter - görögszénamag kivonat - alkohol - sárgabarackmag olaj - glicerinzsírsavészter - homoktövis termés olaj - bojtorjángyökér és csipkebogyó kivonatok - búzacsírafehérje hidrolizátum - hidrolizált tejfehérje - éterikus olajok - tengeri alga kivonat - guarliszt - xantán - jojobaolaj - paprikakivonat - földimogyoró olaj

Selyempúder (Seidenpuder)

Selymes ápolás a finom bőrnek

Rizskeményítő - selyempúder - kovasav - éterikus olajok - encián, tölgy, zsályakivonatok - kovaföld

Tőzeg-levendula ápoló olaj (Pflegeöl Moor Lavendel)

beburkol, védelmet nyújt a bőrnek, érzékeknek

Olívaolaj - víz - karitévaj -levendulaolaj - tőzeg kivonat - cukor-zsírsav-észter - jojobaviasz - éterikus olajok - vadgesztenye termés kivonat

Varázsmogyoró tusfürdő (Duschcreme Herbe Zaubernuss)

fanyar frissesség a vitális bőrnek

Víz - cukortenzidek - glicerin - sárgabarackmag olaj - zsíralkoholok - glicerin-zsírsav-észter - kökény termés és varázsmogyoró kivonat - lecitin - glicin-zsírsav-vegyület - éterikus olajok - guarliszt - jojobaolaj - karitévaj - tengeri alga kivonat - alkohol - hidrolizált búzacsírafehérje - xantán - cukor-zsírsav-észter - propolisz

Zsálya dezodor (Salbei Deomilch)

ápol és dezodorál

Víz - alkohol - citromsav-észter - glicerin - éterikus olajok - ricinusolaj - cinkricinoleat - bentonit - zsálya és varázsmogyoró kivonat - jojobaviasz - cukor-zsírsav-észter - zsíralkoholok - lecitin - nátrium-magnézium-szilikát - xantán - citromsav

Zsálya fürdő (Salbei Bad)

frissít, átmelegít

Szulfatált ricinusolaj - glicerin - alkohol - éterikus olajok - éterikus zsályaolaj - jojobaolaj

Nappali ápolás

Bőrállapot	Tisztítás	Alapápolás, erősítés	Ápolás
Normál	Mélytisztító	Arctonik	Birskrém, Rózsakrém
Vízhiányos, száraz	Mélytisztító, v. Mt+Tt keverve	Arctonik	Arctej
Érzékeny	Tisztító tej	Arctonik v. S amp.	Rózsakrém v. Könnyű rózsakrém
Kevert	Mélytisztító	Speciál tonik	Rózsakrém v. Arctej+Arcolaj
Zsíros, tisztátlan	Mélytisztító	Speciál tonik	Arcolaj vagy Arcolaj+Revi.pak
Érett	Mélytisztító	Regeneráló szérum, Intenzív 04 v. 05	Regeneráló krém

Smink eltávolításhoz (szem körül is) minden bőrállapotnál a Tisztító tej alkalmas.
A szem- és ajakápolás, intenzív ápolás készítményeit a füzet korábbi lapjain találja.

Éjszakai ápolás

Bőrállapot után	Tisztítás	Zsírmentes ápolás a bőr harmonizálására	Tisztítás utáni erősítés
Normál	Mélytisztító	Évente 2-4-szer 28 napig N amp.	Arctonik
Száraz, vízhiányos	Tisztító tej	Évente 2-4-szer 28 napig N amp.	Arctonik
Érzékeny	Tisztító tej	S ampulla a bőrállapot javulásáig (min. 28 nap)	Arctonik
Kevert	Mélytisztító	Javulásig (min. 28 nap) N ampulla	Speciál tonik
Zsíros, tisztátlan	Mélytisztító	Javulásig (min. 28 nap) N ampulla	Speciál tonik
Érett	Mélytisztító	Intenzív 04, 05 évente négyszer 28 napig	Regeneráló szérum



A készítményeket gyártja:
WALA GmbH
D-73085 Bad Boll/Eckwälden
Németország
www.dr.hauschka.de

Magyarországon forgalmazza:
Natura-Budapest Kft.
1089 Budapest, Bláthy Ottó u. 41.
Tel: 00 36 70 367 4220
Tel/fax: 00 36 1 303 77 46
info@naturabudapest.hu
www.drhauschka.hu
www.dr.hauschka.de/international/Ungarn

Dr. Hauschka képzések
végzett kozmetikusok részére:
Érdeklődni és jelentkezni lehet:
303 77 46
info@naturabudapest.hu

Dr.Hauschka termékek árusítása:
Bioboltokban, gyógyszertárakban

Katalógusterv: Horváth Nóra
hnora@chello.hu



www.drhauschka.hu